

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



DELEGATION DU QUERCY

Secours Catholique – Caritas France

**RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2025**

secours-catholique.org

Délégation du QUERCY

1 place Mgr. Théas - 82000 MONTAUBAN

05 63 63 18 93

quercy@secours-catholique.org



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

Remerciements pour la conception de ce rapport d'activité par l'un de nos acteurs : Carla TOFFOLON

Extrait du discours prononcé par la présidente de la délégation du Quercy, Brigitte Visentini, lors de la fête des 80 ans du Secours Catholique au Montat le 23 septembre 2026

« Nous ne serions pas rassemblés aujourd'hui en ce magnifique département du Lot pour fêter l'anniversaire de notre association si Mgr Rhodain n'avait pas, un jour, posé les fondations du Secours Catholique. Nous étions alors en 1946, le 8 septembre exactement. Il y a 80 ans ! Ce chantre de l'amour, cet homme animé d'une foi extraordinaire, ce géant de la charité, touché par la pauvreté et la misère qu'il côtoyait quotidiennement, décide de mettre son intuition et son cœur au service des plus démunis. Déjà, durant ses études, "ce colosse de l'amour", comme il fut surnommé bien souvent, portait en lui ce désir de venir en aide aux personnes les plus défavorisées. Laissons-lui la parole : *"Pendant tout mon séminaire, j'étais préoccupé par l'aspect social et le service des pauvres"* [...]

Aujourd'hui, en 2026, 80 ans après cette extraordinaire aventure humaine, le Secours Catholique intervient dans plus de 70 pays, s'ouvrant au niveau national et international. On parle alors de Caritas France et de Caritas International. Nous saluons la présence de nos amis Caritas Espagne venus tout spécialement pour participer avec nous à cette journée. [...]

Aujourd'hui, en 2026, 80 ans après, les bénévoles, animés d'un enthousiasme sans faille, soutenus et accompagnés dans leurs projets d'équipe par des salariés dynamiques et très investis dans leur mission, sont toujours présents pour aller vers, accueillir, recevoir, écouter, aider, consoler, guider toute personne qui frappe à la porte du Secours Catholique, et cela quels que soient son parcours, sa religion, ses origines. Et ces bénévoles naviguent ensemble sur le même bateau, vers le même horizon pour rendre le monde plus juste, plus humain, habité par de vraies valeurs qui permettent à tous de trouver une juste place dans la société. La charité d'aujourd'hui n'est-elle pas la justice de demain ?

Dans l'accueil inconditionnel, nous voulons vivre la fraternité et la solidarité, nous voulons redonner joie et confiance à chacun, nous voulons que l'accueilli d'aujourd'hui devienne l'accueillant de demain, nous voulons que chacun retrouve force, dignité et lumière intérieure.

#RÉVOLUTION FRATERNELLE

Laissons la parole à cette bénévole engagée depuis longtemps au Secours Catholique : *"J'ai voulu crever (dixit). Le Secours Catholique m'a donné une place que je n'ai jamais trouvée dans la société."*

Aujourd'hui, en 2026, 80 ans après, nous savons que nous devons relever de multiples défis : évolution de la pauvreté, crise écologique, société qui se fracture, instabilité politique, situation mondiale particulièrement tourmentée et incertaine, tensions qui se multiplient dans le monde. Mais comme le dit notre Président national, Didier Duriez, *"nous n'avons pas peur de relever les défis"*.

En effet, depuis 80 ans, nous en relevons avec opiniâtreté, persévérance, volonté, conviction et foi. Ne jamais détourner notre regard, ne jamais abdiquer, ne jamais renoncer face à la pauvreté, à toutes les pauvretés. Au contraire, affronter les réalités, toutes les réalités, chercher et trouver des solutions avec les personnes les plus vulnérables, les personnes connaissant l'exil, les personnes laissées pour compte par la vie, sensibiliser nos dirigeants politiques à ce que nous avons appris de ces personnes, explorer ensemble de nouveaux champs d'action afin de lutter toujours davantage contre la pauvreté et l'exclusion.

Chaque fois, avec au cœur l'envie de faire évoluer les situations, de vivre toujours plus dans la fraternité et le partage, de rendre nos actions toujours plus visibles, d'éclairer notre société afin qu'elle apprenne à se libérer de ses préjugés envers ceux que la vie a laissés au bord de la route.

Et demain ? Demain, nous continuerons à suivre le même chemin car nous nous sentons pleinement engagés, habités par les mêmes valeurs que celles qui animèrent le cœur de Mgr Rhodain, habités par les mêmes convictions profondes d'amour porté à son prochain, fidèles à la même recherche constante de justice sociale.

Nous vous proposons de vivre cette rencontre des 80 ans comme une marche vers l'avenir qui rendra nos actions toujours plus fécondes et toujours plus solidaires. Conjuguons nos forces, nos talents et nos différences, surtout nos différences, pour colorer demain d'une lumière fraternelle qui rayonnera sur un monde où chacun pourra trouver une juste place et une place juste, dans le respect et la dignité.»

Brigitte Visentini

Présidente de la délégation du Quercy

#RÉVOLUTION FRATERNELLE



L'ÉDITORIAL	2
LES CHIFFRES CLÉS	5
L'OBSERVATOIRE	8
LES PRIORITÉS DU SC-CF	9
LE TISSU PARTENARIAL TERRITORIAL	11
LA RÉTROSPECTIVE	14
DU LOCAL AU GLOBAL	35
LA "FRANCE VUE D'EN BAS"	37
ÉVEIL À LA SOLIDARITÉ	39
L'ÉCOLOGIE AU SC-CF	41
LES FOCUS ÉQUIPES	42
LES NOUVEAUTÉS 2025	43
PERSPECTIVES 2026	46
REMERCIEMENTS	47

49850 €

d'aides financières
attribuées aux
plus précaires

**16946**

accueils vécus dans
nos activités de groupe

**384****Bénévoles****79290 €**

Subventions publiques
de fonctionnement ou
sur projet

19**Lieux d'accueil**

Les chiffres clés de la
délégation

SC-CF DÉLÉGATION DU QUERCY

**Avec une mission :
transformer les
partenariats du
réseau en les
conventionnant !**

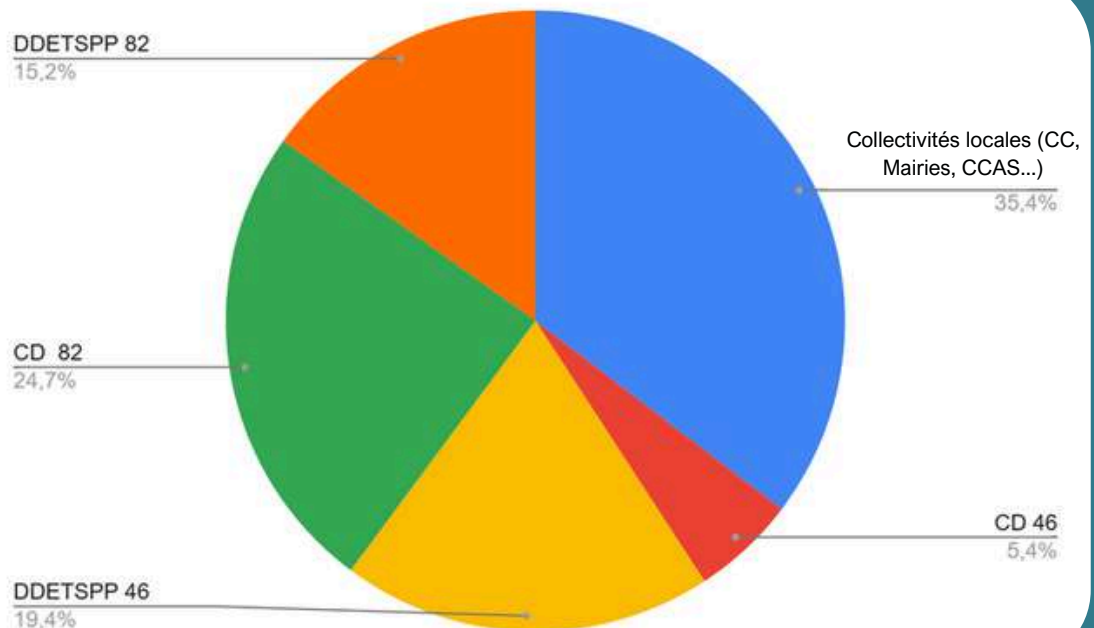


Évolution du nombre de passages

source interne recensement annuel des ménages

Année	Nombre de personnes accueillies
2023	15 944
2024	10 211
2025	16 946

Subventions financières majeures



Le profil type de notre public sur les activités d'accueil-écoute

réalisé à partir de 443 fiches statistiques pour l'année 2024 sur le logiciel : Lookerstudio

- focus sur les accueils de jour et les entretiens individuels "AEA"

Homme seul

55,5%

2025	55,5%
2024	66,9%
2015	20,0%
2005	30,2%



Mère isolée

7,4%

2025	7,4%
2024	6,5%
2015	25,4%
2005	22,1%



Couple avec enfants

8,8%

2025	8,6%
2024	5,7%
2015	23,9%
2005	14,2%



Femme seule

24,7%

2025	24,7%
2024	18,5%
2015	14,9%
2005	15,7%



Couple sans enfant

1,6%

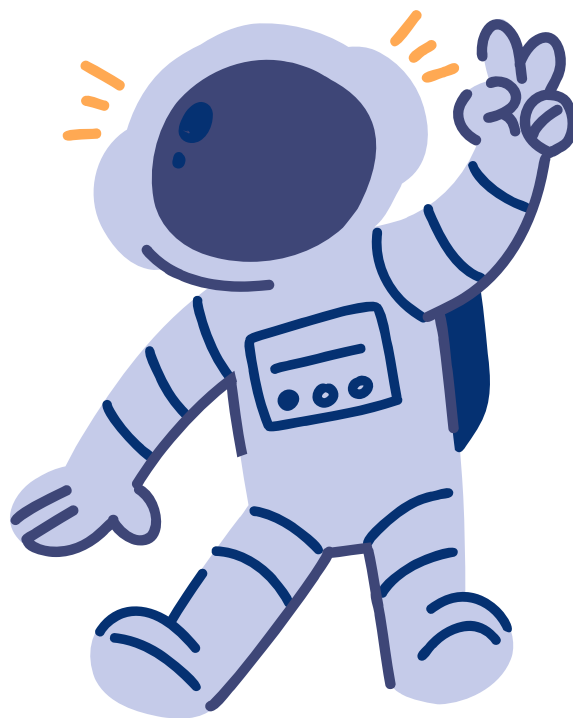
2025	1,6%
2024	0,9%
2015	7,5%
2005	6,2%



Père isolé

1,2%

2025	1,2%
2024	0,6%
2015	6,9%
2005	3,3%



Les demandes exprimées

Écoute, conseil, accueil

81,2%

2023	40,6%
2014	77,6%
2004	70,4%



Alimentation

65,6%

2025	65,6%
2024	79,5%
2015	55,8%
2005	42,7%



Vêtements

7,7%

2025	7,7%
2024	7,0%
2015	4,5%
2005	10,9%



Loyer, factures d'énergie, d'eau

3,2%

2025	3,2%
2024	4,4%
2015	31,3%
2005	0,0%



Mobilité (voiture, transport)

7,9%

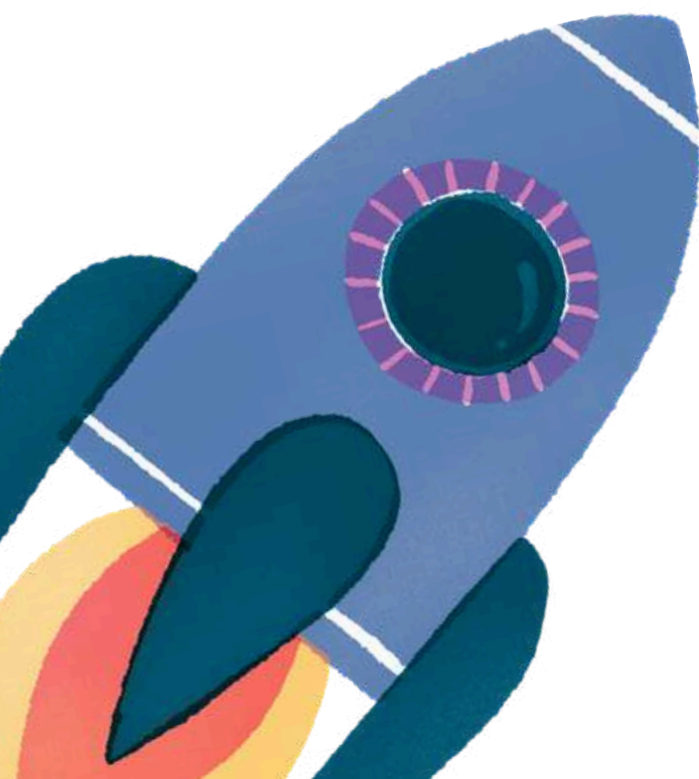
2025	7,9%
2024	3,9%
2015	6,3%
2005	null



Démarches administratives

4,3%

2025	4,3%
2024	1,9%
2015	2,1%
2005	9,4%



L'OBSERVATOIRE

de la délégation du Quercy

LES SPÉCIFICITÉS DU TERRITOIRE

• Contexte social et économique

Le territoire du Quercy se caractérise par un niveau de pauvreté légèrement plus élevé que la moyenne nationale. **Le taux de pauvreté atteint 15,3 % dans le Lot et 16,7 % dans le Tarn-et-Garonne, alors qu'il s'établit à 14,9 % au niveau national.** On observe la même tendance au niveau du **taux de chômage, qui est aussi au-dessus de la moyenne nationale** de 7,7% en 2025 avec respectivement un taux de 8,9% et 7,3% pour le Tarn-et-Garonne et le Lot.

Sources : Internaute/Insee 2024 et 2025

Par son éloignement géographique du premier bassin d'emploi toulousain, le territoire du Quercy se confronte à un **déficit d'attractivité pour ses jeunes et à la paupérisation de sa population.** Les jeunes partent pour leurs études et ceux qui restent se voient limités à **une employabilité saisonnière ou éloignée géographiquement obligeant aux déplacements individuels.** Le territoire du Quercy se caractérise ainsi par un **accès souvent limité aux droits avec une mobilisation majeure des nouveaux services de proximité, une forte ruralité, une dispersion de l'habitat, un vieillissement de la population et l'impact des catastrophes naturelles.** Sécheresses, pollutions, inondations fragilisent la population.



• Une précarité silencieuse

Le contexte de fragilité économique et sociale confirme la nécessité, pour notre association, de lutter contre la précarité silencieuse mais bien ancrée.

Les associations de lutte contre la pauvreté fonctionnent en réseau afin de repérer les besoins, d'éclairer les politiques en place et mettre en oeuvre des synergies autour d'expérimentation pour garantir la dignité humaine. Les partenariats avec les services publics sont importants et à pérenniser.

LES PRIORITÉS DU SECOURS CATHOLIQUE EN 2025-2026



à l'échelle nationale

- (R)Eveilleurs de confiance avec la participation aux plaidoyers autour des élections
- La mise en oeuvre du projet "Réinventons notre vie associative" et la transformation du Secours Catholique incluant le travail autour du Plan de Sauvegarde des emplois.
- Les plaidoyers autour des élections municipales
- L'animation des 80 ans du Secours Catholique dans toute la France



à l'échelle du Quercy

- Priorité 1 – Bénévolat : Rendre autonomes les acteurs et développer leur bien-être (le bénévolat étant une clé pour l'intégration sociale de tous)
- Priorité 2– Animer nos territoires et nos partenariats au service des plus précaires
- Priorité 3 – Communication sur le projet du SC-CF, ses principes d'action et ses actions innovantes



Spécifiquement à l'échelle du QUERCY

Le Secours Catholique est une association d'expérimentation.

Elle teste de nombreuses animations pour répondre aux changements constants des besoins, tout en portant les valeurs de : **CONFIANCE, ENGAGEMENT et FRATERNITE.**

Elle arrive en complémentarité des partenaires sur le territoire et de services publics non existants. Les projets que nous développons ont pour objectif d'innover dans les modalités de l'action sociale et d'en assurer la transmission dès que les conditions le permettent. Dans le Quercy, nous avons concentré nos efforts sur **L'ANIMATION EN TERRITOIRE.**

Nos actions sont ainsi multiples et sont gérées en autonomie par les bénévoles.



**Accueils
de jour**



**Accompagnement
scolaire**



**Groupes
conviviaux-
échanges**



**Accompagnements
personnalisés**



**Ateliers
socio-
linguistiques**



**Ateliers
créatifs**



**Ateliers
informatiques**



**Ateliers
cuisine**



**Visites à
domicile**



**Boutiques
solidaires**



**Cafés
solidaires**



**Atelier
coiffure**



**Jardins
partagés**



**Aides au
matériel
scolaire**



**Repas
partagés**



**Zones de
gratuité**

Et bien plus encore !

Partagez-nous les besoins des territoires, on sera agile !

Partenaires principaux

- GOURDON : Jamais sans toit (jamaisans toitgourdon@gmail.com), paroisse (05 65 41 12 90)...

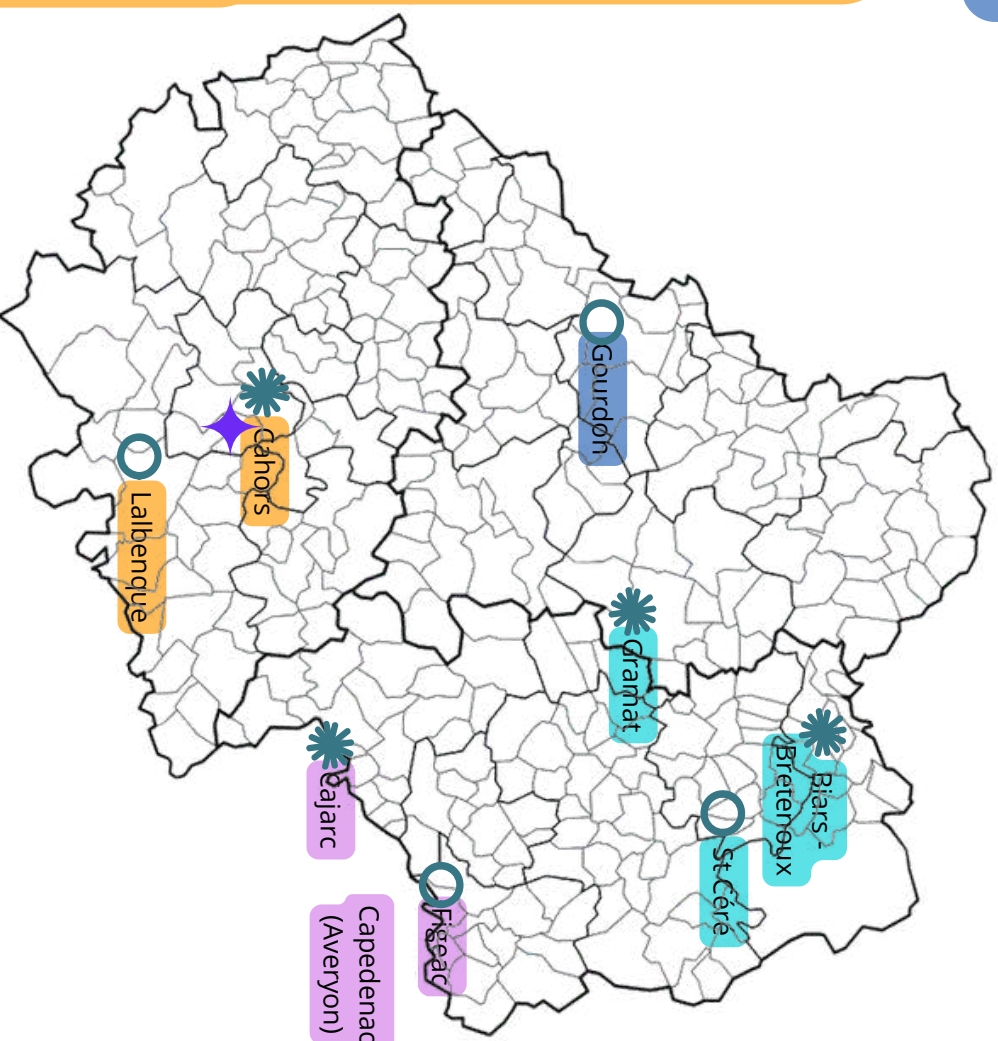
Partenaires principaux

- CAHORS
 - Boutique : Secours pop (09 72 52 20 17), Restos du Cœur (05 65 35 22 20), maternité de Cahors (05 65 20 50 50), AHLIS (05 65 21 38 60)...
 - accueil écoute : CCAS de Cahors (05 65 53 30 40) et Pradines (05 65 53 26 00)...
- Etape : AHLIS 46, Banque Alimentaire (05 65 20 21 49), Emmaüs (05 65 35 55 11), Croix-Rouge (05 65 20 22 85), Secours Populaire (09 72 52 20 17), Restos du cœur (05 65 35 22 20), CCAS, Cantine du Mesclun (Pierre d'Espoir 06 86 90 99 70, La Rencontre (07 81 78 88 91))....
- LALBENQUE : CCAS de Lalbenque (05 65 31 61 17), Restos du Cœur (06 76 24 65 60), Collège de Lalbenque (05 65 23 54 47), Communauté chrétienne locale (05 65 31 61 38)...

Les équipes dans le tissu

partenariat territorial

Des exemples de partenariats associatifs



- CCAS/CIAS avec élu.e.s SCCF
- CCAS/CIAS sans élu.e.s SCCF
- Préfecture

Partenaires principaux

- GRAMAT : paroisse (06 67 97 23 67 diacre), L'infirmière psy du CMP de Saint-Céré (05 65 33 45 99 ou 05 65 10 86 63), recyclerie de Gramat (07 57 53 68 75)...
- ST CERE : Equipe mobile de santé mentale (05 65 10 87 65), Maison des associations (07 84 27 52 19), le CIAS (05 65 33 29 11), Croix Rouge (05 65 38 03 85), Restos du Cœur (06 76 24 66 46), Secours Populaire (05 65 11 20 01), Lot pour toits (05 65 31 29 32), paroisse (05 65 38 15 04)...
- BIARS BRETENOUX : équipes mobiles de soins, l'ADMR (05 65 10 91 77), Croix-Rouge (05 65 38 03 85 antenne St Céré)...

Partenaires principaux

- CAJARC : Paroisse...
 - FIGEAC : Emmaüs (05 65 34 64 47), CCAS (05 65 50 05 01), CEIS (05 65 40 71 50)
- autres associations possibles : Jamais sans toit 46, les Restos du Cœur (06 76 24 71 75), la Cimade + échange de bénévoles avec l'équipe de Capedenac...

JSI

Partenaires principaux

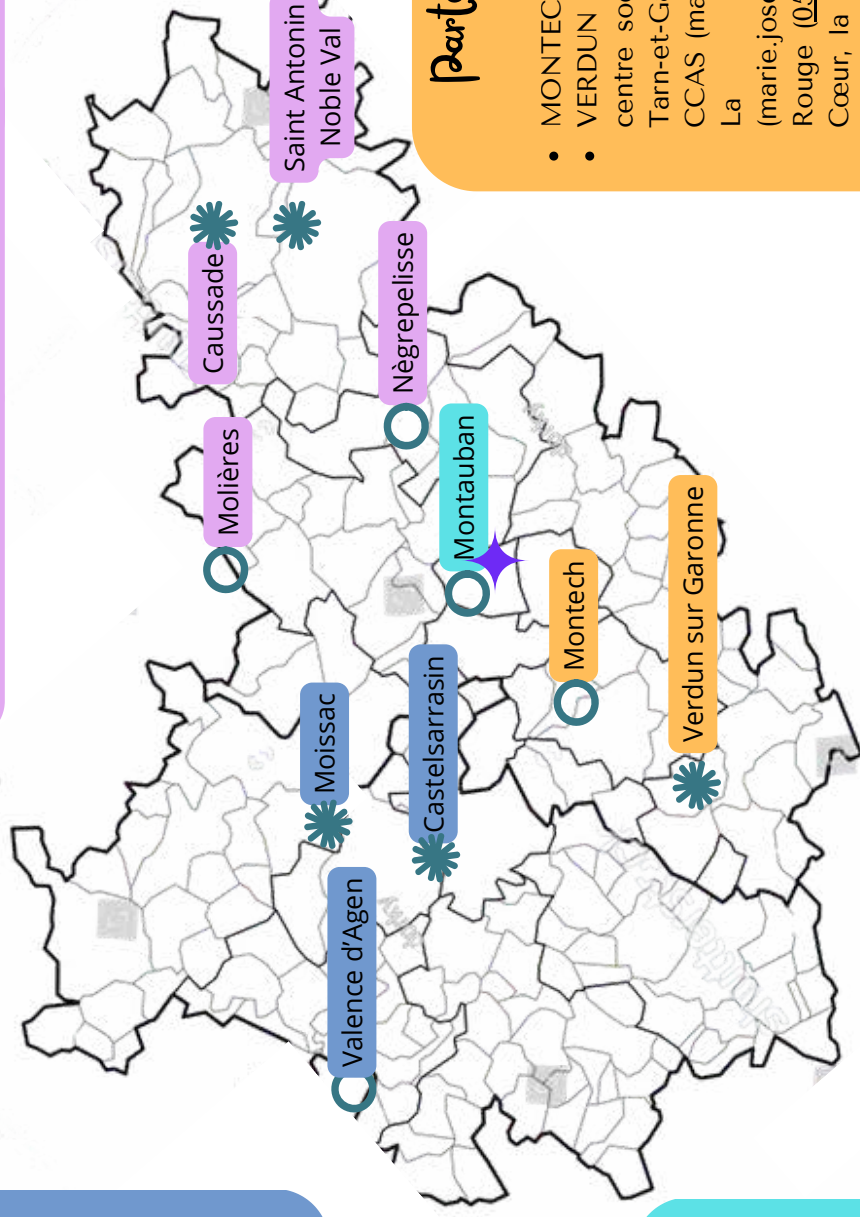
- MOISSAC : Escale Confluences (05 63 04 26 66), Emmaüs (05 63 31 51 45), paroisse, collège la Ste Famille (05 63 04 03 79)...
- CASTELSARRASIN : les travailleurs sociaux (05 63 32 75 00), SOS solidarité, Resto du Coeur (07 62 05 09 60), Croix-Rouge (05 63 32 59 76), Emmaüs (05 63 31 51 45)...
- VALENCE D'AGEN : Associations locales...

Partenaires principaux

- MONTAUBAN : Foyer AMAR (05 63 22 17 00) (CADA Montauban), RELIANCE 82 (05 63 03 19 60), Accueil de jour, Centre de distribution alimentaire, Présence AS, Cimade (05 63 03 52 14)...

- ST ANTONIN : services sociaux pour orientation (CCAS 0562067809, MDS), autres associations du collectif Du Tour du Pré qui organisent des distributions alimentaires (Croix Rouge 05 63 31 24 66, Restos du Coeur 05 82 17 04 44), Jardin des Gorges de l'Aveyron (06 16 28 11 88)...
- CAUSSADE : Apprentis d'Auteuil (05 54 06 10 00), Petits frères des pauvres (01 49 23 13 00), Restos du Coeur (07 62 05 00 84), CCAS (05 63 93 70 54), Maison des Solidarités, (05 63 65 05 55) Mairie (05 63 93 10 45), APAS 82 (05 81 98 64 69), Emmaüs, IDDEES...
- MOLIERES: apprentis d'auteuil, Mairie de Molières et communauté de communes, CCAS, Resto du Coeur, Emmaüs et IDDEES (05 63 31 13 05)...
- NEGREPELISSE : Mairie, CCAS...

Partenaires principaux



Partenaires principaux

- MONTECH : la mairie (05 63 64 82 44)...
- VERDUN : Les services sociaux dont le centre social Arc-en-ciel du Grand Sud Tarn-et-Garonne (06 70 57 17 23), le CCAS (mairie 05 63 02 50 36), les MDS, La Fraternité Georgette (marie.jose.pelissier@free.fr), la Croix Rouge (05 63 30 68 41), les Restos du Coeur, la Parenthèse, le CCAS, ADEN-S (FabLab 06 76 49 05 25), l'APEV (association des parents d'élèves), la mairie, la paroisse (05 63 02 53 29)...

★ CCAS/CIAS avec élu.e. & SCCF

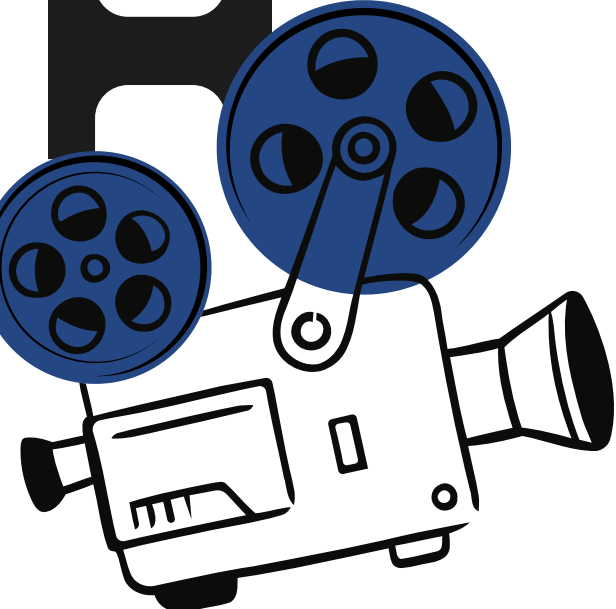
○ CCAS/CIAS sans élu.e. & SCCF

◆ Préfecture

Tarn-et-Garonne

“NOUS, ON VOIT
LES CHOSES,
ON VOIT LES
CHOSES QUI SE
PASSENT PLUS
BAS,
PEUT-ETRE
PARCE QU’ON
EST PLUS BAS”

Extrait du rapport des 30 ans : La “France
vue d’en bas” – paroles de Saint-Antonin



LA RÉTROSPECTIVE des équipes

Au Secours Catholique, ce sont avant tout les équipes locales qui font vivre au quotidien notre projet associatif ! Elles contribuent localement à la **création de liens sociaux** par un engagement dans la lutte contre les causes des pauvretés. Elles partagent entre elles le même dessein : **s'engager pour une société plus juste, plus fraternelle, simplement plus humaine.**

C'est pourquoi nous avons décidé de mettre en avant leur engagement quotidien !



Tarn-et-Garonne

Lot

Vous trouverez dans les pages suivantes le bilan annuel 2025 de chacune des équipes, organisé en 4 parties :

- 1. Le contexte territorial** (issu de l'Insee 2021 et 2022), avec pour comparaison la moyenne nationale ci-dessous,
- 2. Les actions principales** de l'équipe en 2025,
- 3. Les éléments marquants** en 2025,
- 4. Les perspectives** 2026

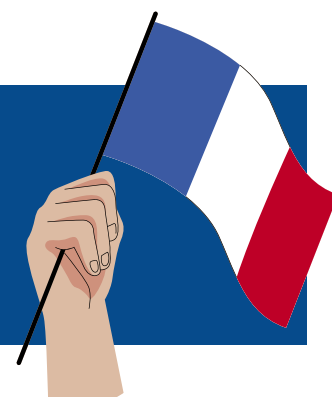
Moyenne Nationale

Population municipale : 14 178 habitants

Taux de pauvreté : 14,5%

Taux de chômage des 15-64 ans : 9,5 %

Revenu moyen : 2630 €/mois



Quercy Sud

LE TERRITOIRE SUD

La superficie du département du Tarn-et-Garonne est de 3.717km², le département se classe à la 87^e place des départements en termes de superficie.

Les habitants du Tarn-et-Garonne sont appelés les Tarn-et-Garonnais. Le département compte une population de 267.905 habitants classant le département à la 80^e place. La densité de la population est de 71,5 habitants / km².

Qu'est-ce qu'une équipe d'animation ?

Une EA est une équipe d'animation qui intervient en territoire avec des bénévoles et des salariés. Elle fait le lien entre les réalités du terrain et ses besoins. Elle assure le lien avec le projet associatif.



Caussade

2 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 16 909 habitants

Taux de pauvreté : 17,1 %.

Taux de chômage des 15-64 ans : 18,7 %

Revenu moyen : 2066 €/mois



2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Les Ateliers Sociolinguistiques (ASL), organisés chaque mardi de 9 h 30 à 11 h en période scolaire (environ 60 séances par an), permettent aux participants d'apprendre la langue française, de mieux comprendre les codes socioculturels et de gagner en autonomie dans leur vie quotidienne.
- Chaque mardi de 11 h à 12 h, un temps est consacré à l'aide aux démarches administratives. Les bénévoles accompagnent les personnes dans la lecture de leurs documents, les informent sur leurs droits et les orientent vers les interlocuteurs compétents afin de faciliter leurs démarches.
- L'équipe participe également aux réunions de l'APAS ainsi qu'aux rencontres avec le CCAS, afin de renforcer les partenariats locaux et de mieux répondre aux besoins des personnes accompagnées.

3. Éléments marquants en 2025

- En 2025, 13 personnes ont participé aux Ateliers Sociolinguistiques, représentant 36 cours sur l'année. Les bénévoles ont constaté une progression significative du niveau de français des participants, favorisée notamment par l'acquisition de nouveaux manuels d'apprentissage.
- L'année a également été marquée par la création d'un temps dédié à l'aide aux démarches administratives, ayant permis d'accompagner quatre personnes dans leurs démarches.
- Parmi les autres faits marquants figurent la mise à disposition d'un local partagé avec les Petits Frères des Pauvres, favorisant les synergies entre les associations, ainsi que l'organisation du goûter de Noël et du goûter de fin d'année scolaire, qui ont permis de renforcer les liens entre les participants et les bénévoles.
- Enfin, l'équipe a accompagné avec succès une personne dans la contestation d'une Obligation de Quitter le Territoire Français (OQTF), illustrant son engagement en faveur de l'accès aux droits et de l'accompagnement des personnes les plus vulnérables.

4. Perspectives pour 2026

- Reconduire les Ateliers Sociolinguistiques.
- Poursuivre la participation aux rencontres de la délégation, du CCAS, de la Mairie et des acteurs du territoire afin de renforcer les partenariats.
- Organiser des rencontres inter-équipes ASL pour favoriser les échanges de pratiques.
- Mettre en place un atelier de jeux intergénérationnel en partenariat avec les Apprentis d'Auteuil.
- Développer des sorties culturelles pour favoriser l'ouverture et l'intégration des participants.
- Réaliser un état des lieux du tissu culturel de Caussade afin d'identifier de nouveaux partenaires et opportunités.
- Mettre en place une aide aux devoirs, en partenariat avec les Apprentis d'Auteuil, afin d'accompagner les enfants dans leur réussite scolaire.

Castelsarrasin

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 14178 habitants

Taux de pauvreté : 21%

Taux de chômage des 15-64 ans : 16%

Revenu moyen : 2145 €/mois

Une douzaine de bénévoles

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- L'équipe assure un accompagnement des personnes sur rendez-vous, proposant une écoute attentive, un soutien personnalisé et une orientation adaptée aux besoins de chacun.
- La boutique solidaire, le café solidaire et l'atelier créatif constituent des lieux de rencontre, de convivialité et de partage, favorisant le lien social tout en permettant l'accès à des vêtements et objets à prix solidaires.
- Les Ateliers Sociolinguistiques (ASL), organisés chaque mardi matin hors vacances scolaires, accompagnent les participants dans l'apprentissage du français afin de favoriser leur autonomie et leur intégration.
- L'équipe apporte également une aide matérielle et un accompagnement social, avec notamment des aides financières accordées à cinq ménages pour faire face à des dépenses liées aux fluides, à la cantine scolaire ou aux frais d'obsèques.
- Par ailleurs, les bénévoles participent activement aux travaux du CCAS, à la gouvernance partagée de la délégation, poursuivent le développement du pouvoir d'agir grâce aux formations et contribuent aux priorités de la délégation, notamment sur la thématique des migrations.
- L'équipe est composée de 8 bénévoles engagés au service des personnes accueillies.

3. Éléments marquants en 2025

- L'année 2025 a été marquée par l'aménagement de la boutique solidaire, permettant d'améliorer les conditions d'accueil et le fonctionnement de l'espace.
- La boutique et les différents services ont enregistré 1 243 passages au cours de l'année, comprenant de nombreux accompagnements personnalisés. Les Ateliers Sociolinguistiques ont réuni 8 participants, tandis que trois braderies solidaires ont été organisées tout au long de l'année.
- L'équipe s'est également mobilisée lors de la campagne de fin d'année, avec la vente de bougies, du Calendrier de l'Avent et la réalisation de paquets cadeaux chez King Jouet.
- Enfin, les bénévoles ont participé à plusieurs temps forts de la vie de la délégation et du territoire, notamment les journées de délégation, les visites en réseau ainsi que les vœux du maire de Castelsarrasin, renforçant ainsi les partenariats et la visibilité du Secours Catholique.

4. Perspectives pour 2026

- Développer le lien social avec les habitants grâce à la mise en place d'une nouvelle activité de karaoké.
- Créer un atelier de conversation, en lien avec les Ateliers Sociolinguistiques, les mardis et vendredis après-midi.
- Poursuivre la participation à la gouvernance partagée de la délégation.
- Renforcer les liens avec les équipes de Valence-d'Agen et de Moissac afin de consolider la mise en place d'une équipe d'animation territoriale.
- Développer le réseau inter-boutiques avec les autres équipes de la délégation afin de favoriser les échanges de pratiques et la coopération.
- Présenter une candidature au conseil d'administration du CCAS afin de renforcer la présence du Secours Catholique sur le territoire.



Moissac

28 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 13 652 habitants

Taux de pauvreté : 26 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 19,2 %

Revenu moyen : 1802€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- La boutique solidaire, associée au café solidaire, constitue un véritable lieu de vie, d'accueil et de rencontre. Ouverte les lundis, mercredis et samedis, elle permet aux personnes de s'équiper à moindre coût, mais aussi de bénéficier d'une écoute attentive, de conseils et d'un accompagnement adapté à leurs besoins.
- Les espaces Culture et Détente et Bla Bla Spi offrent des moments de partage, d'échange et de réflexion favorisant le lien social, l'ouverture aux autres et le bien-être des participants.
- La Popote de Moissac, organisée le premier mardi de chaque mois, rassemble les personnes autour d'un repas convivial, favorisant les rencontres, la lutte contre l'isolement et la participation de chacun.
- L'équipe assure également un accueil, une écoute et un accompagnement individualisés, répond aux demandes d'aides des personnes ou transmises par les assistantes sociales, et oriente les personnes vers les structures les plus adaptées (Croix-Rouge, Secours Populaire, Fil de Soie, services sociaux...).
- L'équipe participe également à la commission inter-équipes des aides, aux côtés des équipes de Castelsarrasin et de Valence-d'Agen, afin d'apporter des réponses concertées aux situations les plus complexes.

3. Éléments marquants en 2025

- La mise en œuvre de la gouvernance partagée et le changement de référent d'équipe ont constitué des étapes clés dans l'organisation et le fonctionnement collectif.
- L'équipe a poursuivi son engagement auprès des personnes accueillies grâce à l'ouverture régulière du café solidaire et de la boutique chaque lundi, mercredi et samedi. Elle a également participé à la commission des aides, en étudiant une dizaine de dossiers transmis par les assistantes sociales, afin d'apporter des réponses adaptées aux situations de précarité.
- L'accueil de trois stagiaires a permis de sensibiliser de jeunes personnes à la solidarité et de leur faire découvrir le fonctionnement du monde associatif.
- Les bénévoles ont continué à développer leurs compétences grâce à des formations, notamment une formation à l'interculturel, contribuant ainsi au développement du pouvoir d'agir et de l'autonomie.
- L'année a également été rythmée par plusieurs temps forts : la cérémonie des 40 ans de Caritas Moissac, la participation au Forum des associations et à Octobre Rose, ainsi que le goûter de Noël accompagné d'une distribution de boîtes cadeaux, moments de partage, de convivialité et de solidarité avec les personnes accueillies.

4. Perspectives pour 2026

- Poursuivre les repas du cercle Popote Caritas, afin de favoriser les rencontres, la convivialité et le lien social ;
- Continuer à développer le pouvoir d'agir et l'autonomie des bénévoles et des personnes accueillies grâce à des formations, notamment autour de l'interculturalité.
- Participer à la capitalisation sur la gouvernance partagée afin de renforcer les pratiques collaboratives au sein de l'équipe.
- Prendre part aux temps forts de la délégation, notamment la célébration des 80 ans du Secours Catholique-Caritas France, la rencontre festive des activités créatives à Montauban et la recollection à Vaylats.
- Poursuivre les activités de la boutique et du café solidaire, ainsi que l'organisation de braderies, de portes ouvertes et la participation au Forum des associations.
- Proposer des sorties culturelles et spirituelles favorisant l'ouverture, le partage et la participation des personnes accueillies.
- Participer aux événements solidaires du territoire, notamment Octobre Rose.
- Organiser le goûter de Noël et la campagne de fin d'année, afin de maintenir des temps de convivialité et de solidarité.
- Poursuivre la réorganisation de la boutique solidaire afin d'améliorer les conditions d'accueil et le fonctionnement de l'équipe.



Molières

9 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 1 274 habitants

Taux de pauvreté : 17,9 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 11,6 %

Revenu moyen : 1759€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- La boutique solidaire, ouverte en moyenne 184 jours dans l'année, est le cœur de l'activité de l'équipe. Elle permet à chacun d'accéder à des vêtements de seconde main à prix solidaires, tout en offrant un véritable espace d'accueil grâce à sa table de convivialité, propice aux échanges, à l'écoute et aux rencontres.
- Les ateliers de loisirs créatifs pour enfants proposent des temps d'expression, de découverte et de partage, favorisant la créativité, la confiance en soi et le vivre-ensemble.
- L'atelier intergénérationnel de jeux de société, lancé en 2025, crée des occasions de rencontre entre les générations, renforce les liens sociaux et participe à la lutte contre l'isolement dans une ambiance conviviale.
- L'équipe assure également un accueil, une écoute et un accompagnement des personnes en difficulté, en les orientant selon leurs besoins et en travaillant en lien avec le CCAS pour répondre à des demandes ponctuelles d'aide matérielle ou alimentaire.
- Les bénévoles poursuivent le développement du pouvoir d'agir des personnes accueillies ainsi que le leur, notamment grâce à des temps de formation qui permettent de renforcer les compétences et l'autonomie de chacun.

3. Éléments marquants en 2025

- En 2025, l'équipe a accueilli 257 personnes au sein de la boutique et des différentes activités.
- Les 46 ateliers de loisirs créatifs organisés tout au long de l'année ont réuni entre 2 et 4 enfants par séance. Depuis son lancement en juin, l'atelier jeux de société intergénérationnel a déjà donné lieu à 21 rencontres, témoignant d'un réel intérêt des participants.
- Plusieurs temps forts ont rythmé l'année : la Coque des Rois en janvier, les braderies solidaires de février, avril et juillet, la participation au Forum des associations ainsi que la représentation du Secours Catholique lors de la Journée du Livre et des Arts.
- L'année a également été marquée par la bonne dynamique de la boutique solidaire et par une amélioration de la communication et de la coopération entre les bénévoles, renforçant ainsi la cohésion de l'équipe.

4. Perspectives pour 2026

- Poursuivre la boutique solidaire et maintenir la table de convivialité comme espace d'accueil et de rencontre.
- Reconduire les ateliers de loisirs créatifs pour les enfants et les ateliers intergénérationnels de jeux de société.
- Renouveler les temps forts de l'année, notamment la Coque des Rois, les ventes de gâteaux avec la Campagne de Fin d'Année (CFA) et les braderies solidaires.
- Mettre en place un calendrier partagé des rencontres et organiser une réunion de bénévoles tous les deux mois afin de faciliter la coordination.
- Développer des temps de convivialité entre bénévoles en dehors de la boutique pour renforcer la cohésion de l'équipe.
- Poursuivre le développement du pouvoir d'agir et de l'autonomie grâce à des formations adaptées.
- Engager la rénovation de la boutique afin d'améliorer les conditions d'accueil.
- Bénéficier d'un appui sur l'accompagnement de certaines situations complexes rencontrées par les bénévoles, afin de mieux répondre aux besoins des personnes accueillies.

Montauban

25 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 62 487 habitants

Taux de pauvreté : 20,5 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 13,4 %

Revenu moyen : 2299€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Les ateliers sociolinguistiques, organisés les mardis, mercredis et jeudis, permettent aux participants de progresser dans la maîtrise du français, de gagner en autonomie dans leur vie quotidienne et de favoriser leur intégration.
- L'atelier cuisine, proposé une fois par mois, est un moment de partage, de convivialité et d'échange autour de la préparation de repas. Il favorise la rencontre, la découverte de nouvelles cultures et le renforcement du lien social.
- L'accompagnement scolaire, assuré chaque mercredi, soutient les enfants dans leur parcours éducatif en leur offrant un accompagnement bienveillant et un cadre propice aux apprentissages.
- Le Quartier Mouv', organisé le troisième jeudi de chaque mois, favorise les rencontres entre habitants, encourage la participation citoyenne et contribue à lutter contre l'isolement.
- Les permanences d'aide et d'accompagnement, proposées chaque jeudi, offrent un accueil inconditionnel, une écoute attentive ainsi qu'un accompagnement et une orientation adaptés aux besoins des personnes accueillies.
- Poursuivre la participation à la gouvernance partagée de la délégation.
- Participation au collectif précarité 82.

3. Éléments marquants en 2025

- En 2025, l'équipe a accompagné 95 personnes ou ménages dans le cadre d'entretiens individuels et 77 personnes ou ménages lors d'actions collectives.
- Les ateliers sociolinguistiques ont réuni 66 participants, tandis que les six ateliers cuisine ont accueilli en moyenne 12 personnes chacun. Les rencontres Quartier Mouv' ont rassemblé en moyenne 11 participants par session.
- Plusieurs temps forts ont rythmé l'année et renforcé le "vivre-ensemble" : le repas de fin d'année des ateliers sociolinguistiques, une séance de cinéma, des visites au musée d'Histoire naturelle et au musée des Jouets, ainsi que l'organisation de la Fête des voisins, du Marché de Noël et la distribution de paniers solidaires et de colis de Noël. Ces initiatives ont permis de développer le lien social, de favoriser l'intégration de tous et de créer des moments de convivialité et de partage.

4. Perspectives pour 2026

- Poursuivre la participation à la gouvernance partagée de la délégation.
- Continuer l'implication au sein du Collectif Précarité 82.
- Organiser le déménagement des activités vers le siège de la délégation afin d'améliorer les espaces d'accueil et les conditions d'accompagnement.
- Développer des propositions autour de la culture, de la spiritualité et des loisirs pour favoriser l'épanouissement et la participation des personnes accueillies.
- Renforcer l'appui de l'équipe salariée dans les différents projets.
- Recruter de nouveaux bénévoles, avec l'objectif d'accueillir au moins deux personnes supplémentaires par activité afin d'assurer leur pérennité.
- Poursuivre et développer les activités existantes pour répondre au mieux aux besoins des personnes accompagnées.



Montech

16 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 6657 habitants

Taux de pauvreté : 16,8 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 9,8 %

Revenu moyen : 2299€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

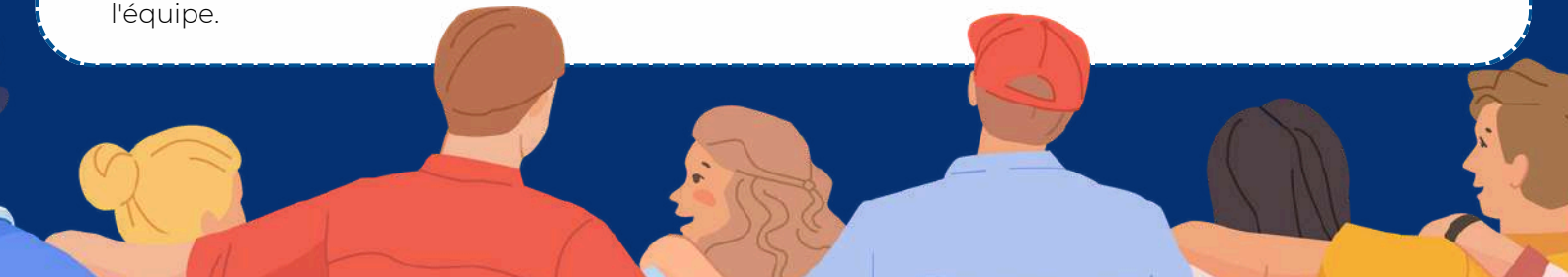
- La boutique solidaire, ouverte les mardis, mercredis et samedis, permet à chacun d'accéder à des vêtements de qualité à prix solidaires. Au-delà de son rôle d'aide matérielle, elle constitue un véritable lieu d'accueil, d'écoute et de rencontre, favorisant les échanges, la création de liens et la lutte contre l'isolement.
- Les ateliers créatifs, organisés les mercredis après-midi, offrent des temps de convivialité où chacun peut partager ses savoir-faire, développer sa créativité et tisser des liens avec les autres participants. Ces moments contribuent à renforcer la confiance en soi, l'entraide et le vivre-ensemble.
- L'équipe entretient également un partenariat de qualité avec la mairie de Montech. Des échanges réguliers ont lieu entre les bénévoles et les élus ou les services municipaux, favorisant une bonne connaissance mutuelle et une coopération constructive. Cette relation de confiance contribue à mieux faire connaître les actions du Secours Catholique et à répondre aux besoins des habitants du territoire.

3. Éléments marquants en 2025

- L'année 2025 a été rythmée par plusieurs temps forts qui ont renforcé la dynamique de l'équipe et permis de faire connaître la boutique solidaire auprès d'un public plus large.
- Les braderies trimestrielles ont constitué un temps fort de l'année. Elles ont permis de rendre les vêtements encore plus accessibles, de favoriser le réemploi des textiles et de sensibiliser le public à une consommation plus responsable.
- Les soldes solidaires ont contribué au renouvellement des collections tout en proposant des vêtements à des tarifs très accessibles pour les personnes rencontrant des difficultés financières.
- L'équipe a également participé au Marché de Noël, moment privilégié de rencontre et de convivialité, mettant en valeur les créations réalisées par les bénévoles, l'esprit de solidarité et les actions du Secours Catholique. Cet événement a également contribué au financement des activités de l'équipe.
- Les relations de proximité développées avec la mairie et les acteurs locaux ont permis de renforcer la visibilité de la boutique et de favoriser son intégration dans la vie de la commune.

4. Perspectives pour 2026

- Poursuivre les activités de la boutique solidaire et des ateliers créatifs.
- Développer la fréquentation de la boutique et des ateliers en allant à la rencontre de nouveaux publics, notamment les personnes isolées ou en situation de précarité qui ne connaissent pas encore les actions de l'équipe.
- Renforcer les liens avec la mairie et les partenaires locaux afin de mieux faire connaître les actions du Secours Catholique sur le territoire.
- Poursuivre l'organisation des braderies, des soldes solidaires et la participation au Marché de Noël, afin de promouvoir le réemploi des textiles, développer le lien social et soutenir les actions de solidarité de l'équipe.



Nègrepelisse

Population municipale : 19 937 habitants

Taux de pauvreté : 19%

Boutique Solidaire

7 bénévoles

1. Actions principales de l'équipe en 2025

- La boutique propose à la vente, à petits prix, des vêtements, livres, jouets, linge de lit et de table ainsi que des articles de décoration. À travers cette activité, les bénévoles favorisent l'accès à des produits de qualité à prix solidaires, tout en créant un espace d'écoute, de convivialité et de soutien pour les personnes en situation de précarité.
- Chaque mardi, les personnes accueillies peuvent partager un café ou une infusion accompagnés d'une douceur autour de la table de convivialité, favorisant les échanges, les rencontres et la lutte contre l'isolement.
- Les bénévoles assurent également le tri des dons, le rangement, l'entretien des locaux et la gestion quotidienne de la boutique.
- L'équipe participe tout au long de l'année à différentes braderies, soldes, foires, au marché de Noël ainsi qu'à la messe du Secours Catholique, afin de faire connaître ses actions et de renforcer sa présence sur le territoire.
- Lorsque cela est possible, l'équipe assure la redistribution de colis alimentaires à des familles en situation de précarité, contribuant ainsi à répondre à des besoins ponctuels

2. Éléments marquants en 2025

- L'équipe s'est renforcée en 2025 avec l'arrivée de deux nouvelles personnes, venant consolider la dynamique collective.
- L'année a été rythmée par de nombreux temps forts, notamment les braderies, les soldes à 1 €, un vide-grenier et la participation aux foires locales. La boutique est également restée ouverte lors de la Foire de Printemps, de la Foire d'Automne de Nègrepelisse ainsi qu'à l'occasion de la messe du Secours Catholique.
- Les bénévoles ont participé à la formation « Être solidaire », renforçant ainsi leurs compétences dans l'accompagnement des personnes.
- L'année a également été marquée par une inondation de l'arrière-boutique à la suite d'un orage en mai, ainsi que par le passage du contrôle Sécuris.
- L'équipe a assuré la redistribution de colis alimentaires offerts par les élèves de l'école Sainte-Thérèse à destination des familles en situation de précarité, illustrant les partenariats développés sur le territoire.

3. Perspectives pour 2026

- Poursuivre le fonctionnement de la boutique solidaire.
- Maintenir l'accueil des personnes et la table de convivialité, véritables espaces de rencontre et d'échange.
- Continuer à organiser les braderies, soldes, foires et marchés afin de faire vivre la boutique et de favoriser l'accès à des produits à prix solidaires.
- Poursuivre l'entretien des locaux afin d'offrir un espace accueillant et fonctionnel.
- Maintenir l'ouverture de la boutique lors des événements locaux.
- Continuer à apporter une aide aux familles en situation de précarité, notamment par la redistribution de colis alimentaires lorsque cela est possible.

1. Contexte territorial & données chiffrées

Taux de chômage des 15-64 ans : 16,4 %

Revenu moyen : 2117 €/mois

Groupe convivial

10 bénévoles

1. Actions principales de l'équipe en 2025

- Le Groupe convivial a proposé un espace d'accueil, de rencontre et de partage ouvert à tous. À travers des temps d'échange, des activités créatives et des repas partagés, les bénévoles favorisent le lien social, rompent l'isolement et permettent à chacun de trouver sa place dans un climat de confiance et de fraternité.
- Les participants prennent part à différentes activités manuelles et créatives (tricot, couture, créations diverses), qui favorisent les échanges de savoir-faire, la créativité et l'entraide.
- Les rencontres sont également ponctuées de temps de discussion, d'écoute et de réflexion autour de projets communs, ainsi que d'un repas partagé, chacun apportant son déjeuner.
- Le groupe travaille en partenariat avec la boutique solidaire, la paroisse, le CADA et plusieurs associations locales afin de développer des actions communes et renforcer les liens sur le territoire.
- Les bénévoles participent également à des formations, notamment sur la gestion des conflits, la vie d'équipe et la communication non violente, afin d'améliorer l'accueil et l'accompagnement des personnes.

2. Éléments marquants en 2025

- Les bénévoles ont participé à la préparation du départ d'Élisabeth, ainsi qu'à la célébration des 40 ans de l'Espace Caritas de Moissac, en réalisant un cadeau collectif.
- Afin de maintenir le lien social durant la période estivale, l'atelier est resté ouvert tout l'été, permettant d'accueillir les personnes qui ne portaient pas en vacances.
- Parmi les autres événements marquants, figurent l'organisation d'un grand vide-grenier dans le parc de l'atelier, la participation à la Foire d'Automne avec un stand extérieur, ainsi que le repas de Noël, moment de convivialité apprécié de tous.

3. Perspectives pour 2026

- Maintenir le groupe « Un après-midi ensemble ».
- Poursuivre les temps d'accueil, de partage et d'écoute.
- Continuer les activités manuelles et créatives.
- Maintenir les repas partagés, chacun apportant son déjeuner.
- Poursuivre les partenariats avec la boutique solidaire, la paroisse, le CADA et les autres associations du territoire.
- Continuer à participer à des formations et à organiser des temps de rencontre entre bénévoles afin de renforcer la dynamique de l'équipe.

Saint-Antonin-Noble-Val

12 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 1951 habitants

Taux de pauvreté : 21,3 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 13,5 %

Revenu moyen : 1836€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- L'équipe propose un accueil et un accompagnement personnalisés, fondés sur l'écoute, l'orientation et le travail en lien avec les services sociaux afin de répondre au mieux aux besoins des personnes accueillies.
- L'accueil café, ouvert à chaque journée de distribution alimentaire, constitue un lieu de convivialité où chacun peut échanger, être écouté et rompre l'isolement.
- La Popote Caritas, organisée une fois par mois, associe un atelier cuisine et un restaurant solidaire. Elle favorise les rencontres, le partage des savoir-faire culinaires et l'accès à une alimentation de qualité.
- La zone de gratuité permet de donner une seconde vie aux objets tout en offrant un espace d'échange, de solidarité et de consommation responsable.
- Le jardin partagé, développé en partenariat avec les Restos du Cœur et la Croix-Rouge, favorise les rencontres, le travail collectif et la sensibilisation à une alimentation durable.
- Les ateliers Végé Gourmand, consacrés à une alimentation saine, durable et de qualité, complètent cette démarche. L'équipe anime également des ateliers ponctuels tels que la mosaïque, l'écriture ou la cuisine thérapeutique.
- Les paniers solidaires, réalisés en partenariat avec les Jardins des Gorges de l'Aveyron, permettent à plusieurs familles d'accéder à des produits frais et de qualité.

3. Éléments marquants en 2025

- Reconduire l'accueil café.
- Poursuivre la zone de gratuité.
- Maintenir le jardin partagé.
- Poursuivre la Popote Caritas, à raison d'un atelier par mois, le premier jeudi de chaque mois.
- Reconduire les ateliers Végé Gourmand, organisés une fois par mois, le dernier mardi.
- Poursuivre les paniers solidaires.
- Consolider les projets lancés en 2025, notamment les ateliers d'écriture, de cuisine thérapeutique et de mosaïque.
- Développer des cafés-débats et des ciné-débats afin de favoriser les échanges et la réflexion collective.
- Participer à la rénovation du préau et à la végétalisation de la cour avec le collectif du Tour du Pré.
- Participer à l'événement culturel La Grande Lessive.
- Rechercher de nouveaux bénévoles pour le jardin partagé et l'animation des débats.
- Renforcer les liens avec les partenaires sociaux et associatifs.
- Développer la représentation de l'équipe au sein du collectif du Tour du Pré.
- Améliorer la communication autour des actions et des événements proposés.

4. Perspectives pour 2026

- L'équipe a accompagné 53 personnes ou ménages de manière individuelle.
- L'accueil café a reçu 549 personnes, tandis que 114 participants ont pris part aux repas de la Popote Caritas.
- La zone de gratuité a accueilli 290 personnes et une dizaine de foyers ont bénéficié des paniers solidaires. Par ailleurs, six ateliers Végé Gourmand ont été organisés au cours de l'année.
- Les bénévoles se sont fortement mobilisés autour des actions de plaidoyer : 13 membres de l'équipe ont participé au travail autour du rapport sur l'état de la pauvreté, dont trois bénévoles se sont rendus à Paris pour rencontrer des attachés parlementaires et porter la parole des personnes en situation de précarité.
- L'année a également été marquée par le goûter de Noël et la distribution de cadeaux, la participation au rapport statistique national à l'occasion des 30 ans de cette publication, la participation à la Fête du Plancher avec le collectif du Tour du Pré, ainsi que par la mise en place de la gouvernance partagée à l'échelle de l'ensemble de l'Espace Caritas.



Valence d'Agen

9 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 5287 habitants

Taux de pauvreté : 18,1 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 18,4 %

Revenu moyen : 2215€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Le café solidaire, ouvert chaque mardi après-midi, est un lieu d'accueil et d'échange où les personnes peuvent se retrouver, partager un moment convivial et bénéficier d'une écoute attentive.
- Le groupe convivial et les ateliers créatifs, proposés les lundis, mardis et vendredis après-midi, offrent des activités variées telles que la peinture, la couture, les jeux de société ou encore des activités libres. Ces temps favorisent les échanges, la créativité et le renforcement des liens entre les participants.
- Le repas solidaire, organisé le dernier mardi de chaque mois, permet de partager un repas équilibré autour du thème du « bien se nourrir », tout en créant des moments de rencontre, de convivialité et de solidarité.

3. Éléments marquants en 2025

- En 2025, l'équipe a rencontré 76 personnes au travers de ses différentes activités.
- Entre avril et novembre, sept repas solidaires ont été organisés, réunissant en moyenne 12 participants chacun, soit 32 personnes différentes au cours de l'année.
- Les participants ont également pris part à plusieurs temps forts, notamment une escapade au Petit Bois et son Jardin d'Éden, ainsi qu'un atelier macramé animé par une professionnelle, offrant des moments de découverte, de créativité et de convivialité.
- L'année a également été marquée par une réorganisation de l'équipe, rendue nécessaire à la suite de difficultés familiales rencontrées par certains bénévoles et de plusieurs départs. Malgré ce contexte, l'équipe a poursuivi ses activités avec engagement et solidarité.

4. Perspectives pour 2026

- Poursuivre le café solidaire.
- Maintenir les ateliers créatifs et les temps de convivialité.
- Poursuivre les repas solidaires.
- Développer la visibilité de l'équipe sur le territoire.
- Être mieux identifiés par les partenaires locaux, la mairie et le CCAS.
- Proposer des sorties extérieures, telles que des séances de cinéma ou des visites touristiques, afin de favoriser l'ouverture et le lien social.
- Rechercher des solutions pour répondre au manque de mobilité des bénévoles et faciliter leur engagement.



Verdun sur Garonne

9 bénévoles permanents et 7 bénévoles intermittents

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 4 914 habitants

Taux de pauvreté : 18,1 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 11,4 %

Revenu moyen : 2399 €/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- L'équipe assure un accueil des personnes en situation d'urgence et apporte une aide alimentaire. En 2025, 23 familles ont bénéficié d'un soutien alimentaire. Par ailleurs, quatre commissions des aides ont permis d'apporter des réponses à des situations de précarité. Un prêt solidaire a également été accordé à un ménage afin de financer la réparation d'un véhicule, contribuant ainsi à préserver sa mobilité et son autonomie.
- La boutique solidaire « Bienvenue à Caritas » a enregistré plus d'une centaine de passages au cours de l'année.
- Chaque vendredi après-midi, la table de convivialité accueille une dizaine de personnes dans un espace d'écoute, d'échange et de rencontre.
- L'atelier sociolinguistique accompagne principalement des personnes migrantes orientées par AMAR, en proposant des temps de perfectionnement en français et d'initiation à l'informatique afin de favoriser leur autonomie et leur intégration.
- Le jardin solidaire « Caritas », soutenu par une subvention de la Caisse d'Épargne, a enregistré 80 passages. Ce projet contribue à créer du lien social, à sensibiliser à l'environnement et à favoriser la participation des personnes accueillies.
- L'équipe de Grisolles, qui fonctionne en étroite collaboration avec celle de Verdun-sur-Garonne, contribue au renforcement de la dynamique territoriale grâce à l'engagement de ses deux bénévoles permanents et au développement d'actions communes.
- L'équipe travaille en étroite collaboration avec les services sociaux, le CCAS, la Maison des Solidarités (MDS), La Parenthèse, Le Dynamik, ADEN-S, la Croix-Rouge, les Restos du Cœur, la mairie et la paroisse afin de mieux répondre aux besoins du territoire.

3. Éléments marquants en 2025

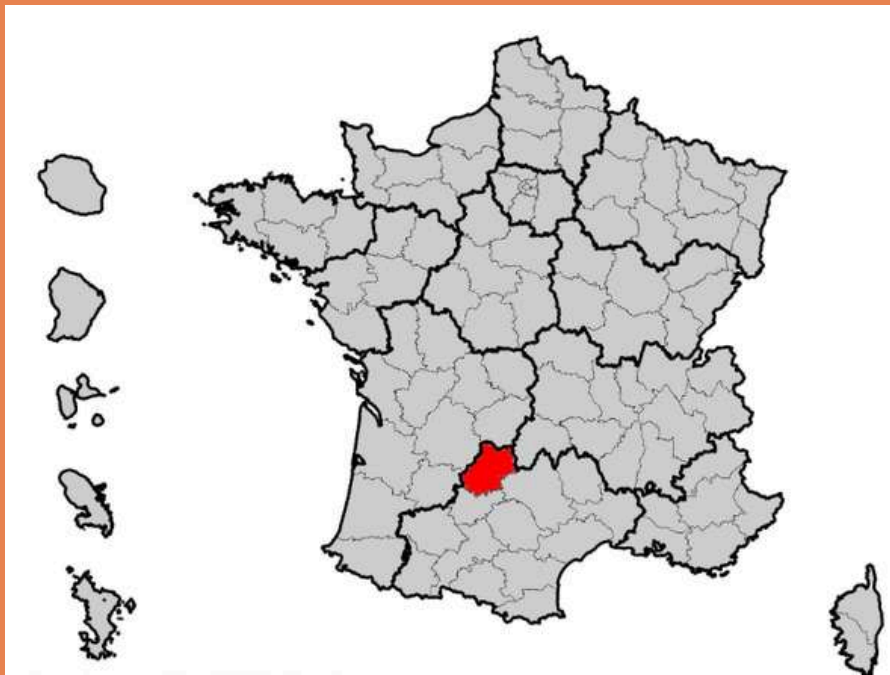
- Les bénévoles ont participé à une formation sur la communication non violente, réunissant 10 participants
- Plusieurs événements solidaires ont rythmé l'année : un vide-grenier à Verdun en avril, la Fête de la musique en juin, un vide-grenier à Aucamville en octobre, ainsi que la campagne de fin d'année, comprenant des interventions dans les paroisses, une vente de gâteaux et d'objets de Noël et un concert de musique de chambre.
- L'équipe a également participé à la fête organisée à Albi avec les équipes du Quercy à l'occasion du départ à la retraite d'Élisabeth.
- Les partenariats se sont renforcés grâce à plusieurs rencontres avec La Parenthèse, la communauté de communes, le CCAS, le Fab Lab, la Croix-Rouge et la Maison des Solidarités, permettant de développer un réseau d'entraide sur le territoire et de présenter les missions du Secours Catholique.
- L'année a été marquée par une forte progression de la visibilité de l'équipe et par l'officialisation du partenariat avec ADEN-S autour des parcours « Jeunes créatifs et solidaires ».

4. Perspectives pour 2026

- Reconduire les actions d'accueil, les ateliers, la boutique solidaire, les cours sociolinguistiques et le jardin solidaire.
- Poursuivre l'organisation de la Fête de la musique et du concert de fin d'année.
- Développer le jardin solidaire avec la réalisation d'un jardin écoresponsable : installation d'un abri pour les outils, bornage, création d'un circuit pédagogique, mise en place d'une signalétique et aménagement paysager.
- Améliorer la communication afin de renforcer la visibilité des actions de l'équipe.
- Poursuivre les rencontres et les réunions avec les partenaires locaux (CCAS, MDS, La Parenthèse, Le Dynamik et les associations du territoire).
- Organiser un goûter de Noël en partenariat avec les associations caritatives locales afin de renforcer la coopération et le lien avec les personnes accueillies.

Quercy Nord

LE TERRITOIRE NORD



La superficie du département du Lot est de 5217 km², le département se classe à la 72^e place des départements en termes de superficie.

Les habitants du Lot sont appelés les Lotois.

Le département compte une population de 173.000 habitants, classant le département à la 93^e place. La densité de la population est de 33 habitants / km².

Biars-sur-Cère / Bretenoux

13 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : Biars-sur-Cère (1967 hab.) et Bretenoux (1384 hab.).

Taux de pauvreté : 19,6% (moyenne intercommunale)

Taux de chômage des 15-64 ans : 10%

Revenu moyen : 2233€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Boutique solidaire avec un coin convivialité dynamique proposant une collation
- Accueil écoute accompagnement : 3000 € d'aides attribuées, cette action est d'autant plus importante avec la fermeture de l'antenne des Restos du Coeur de Bretenoux

3. Éléments marquants en 2025

- 864 usagers et visiteurs dont 664 acheteurs.
- 274 donateurs (vêtements) pour la boutique
- 28 personnes accompagnées socialement et financièrement sur l'année
- Foyer Logement de Biars : 1 déplacement de la boutique solidaire « à domicile », créant ainsi une animation auprès des personnes isolées. Cette action est appréciée et reconduite
- L'accueil de nouveaux bénévoles au sein de notre équipe a permis de faire rayonner le Secours Catholique au cœur des villages
- La boutique, réaménagée, plaît beaucoup aux visiteurs, avec une augmentation de 18% des recettes. Les braderies permettent de faire rayonner notre antenne et de faire connaître le Secours Catholique à un nombre plus important de visiteurs. Le but est de proposer des articles de seconde main au maximum de personnes
- La communication s'est intensifiée cette année, en particulier sur notre page Facebook qui est fréquemment visitée
- Participation au CIAS de Cauvaldor
- La campagne de fin d'année : vente d'articles à la sortie des messes pour récolter des dons et Marché de Noël (fin novembre et décembre)

4. Perspectives pour 2026

- Organiser, pour les 80 ans du Secours Catholique, un goûter festif et un concert hors les murs, près des logements sociaux avec des partenaires.
- Sensibiliser les donateurs à la qualité des dons pour limiter le travail de tri et les rebuts.
- Accueillir de nouveaux bénévoles afin d'être plus nombreux pour pouvoir organiser des temps avec les plus fragiles.
- Poursuivre les activités régulières du dressing solidaire comme les visites au Foyer.
- Renforcer l'accueil, écoute des personnes en difficulté et appuis financiers pour faire face aux dépenses galopantes d'énergie, de carburant et de nourriture en lien avec nos partenaires locaux. Les besoins sont en très forte croissance et ont encore augmenté suite à la fermeture des Restos du Cœur de la commune. Nous sommes passés de 710€ (aides accordées en 2024) à 3000€ (aides en chèque-service en 2025).

Cahors

Population municipale : 19 937 habitants

Taux de pauvreté : 19%

L'Etape

20 bénévoles en roulement

avec un minimum de 3 bénévoles présents pour chaque accueil

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Accueil inconditionnel des personnes en grande précarité (dont 20% de femmes)
- Apport d'un soutien, d'une écoute et d'un petit-déjeuner amélioré avec des produits sains
- Partenariat renforcé avec nos partenaires du territoire : l'AHLS 46 (coordination autour des accueils de jour), la Banque Alimentaire et autres acteurs (Croix Rouge, Emmaüs, CCAS, Pierre d'Espoir) : actions conjointes, groupes de travail, rencontres.
- Renforcement du pouvoir d'agir des acteurs en permettant à chacun de s'engager
- Distribution de couvertures et vêtements chauds pour l'hiver, grâce à la Boutique solidaire et dons de la communauté locale.

3. Éléments marquants en 2025

- 3443 passages
- Intégration de produits BIO ou labellisés dans les petits-déjeuners, privilégiant le circuit court
- Un repas de Noël a été partagé entre acteurs dans la fraternité et des cadeaux ont été offerts (une trentaine de personnes accueillies)
- Sorties fraternelles à la médiathèque et aux Phosphatières du Cloup d'Aural (13 personnes accueillies)
- Concert organisé par l'aumônerie des Lycées et Collèges et la paroisse de Cahors au bénéfice de l'Etape
- Venue de Mme La Préfète du Lot (12 avril 2025). Pour comprendre l'activité de l'Etape, nous apporter son soutien, favoriser la coordination avec les services de l'Etat et rendre visible l'action de la structure

4. Perspectives pour 2026

- Maintenir et renforcer l'accueil et les moyens humains (bénévoles) et renforcer le pouvoir d'agir des acteurs.
- Continuer à développer une alimentation plus saine et digne, avec des produits de qualité.
- Soutenir la lutte contre les addictions et l'orientation des personnes accompagnées vers des structures adaptées, en partenariat avec les acteurs sociaux et médicaux.
- Améliorer les conditions d'accueil et les équipements (alimentation, espace de repos).
- Fêter les 80 ans du Secours Catholique.

1. Contexte territorial & données chiffrées

Taux de chômage des 15-64 ans : 16,4 %

Revenu moyen : 2117 €/mois

Boutique solidaire

12 bénévoles

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Un lieu d'écoute, de convivialité et de partage ouvert à tous avec la création d'un coin café
- Mise en action de l'économie du don en proposant à des prix réduits des vêtements de seconde main
- 145 jours d'ouverture de la boutique solidaire dans le centre ville
- 2497 passages dont 1222 acheteurs et 1275 visiteurs ressortis sans achat
- Partenariat avec le relais, le service Pédiatrie de la Maternité de l'hôpital de Cahors, l'ALHS, les Restos du Coeur et relais de l'Etape

3. Éléments marquants en 2025

- Renforcement de la communication : Ouverture d'une page Facebook
- Rencontres d'acteurs du territoire et d'ailleurs : coordinatrice de développement social du service de l'action sociale du Conseil départemental, accueil de la délégation de Bayonne
- Présentation du Secours Catholique sur deux radios locales
- Participation à la Campagne de Fin d'année avec, les opérations « Braderie Vêtements de Fêtes » et « opération Cadeaux de Noël »

4. Perspectives pour 2026

- L'organisation des 80 ans du Secours Catholique
- Gestion des textiles à recycler

Accueil social

7 bénévoles

2. Éléments marquants en 2025

- Accueil, écoute et accompagnement pour promouvoir l'accès aux droits et l'autonomie des personnes en partenariat avec les acteurs institutionnels et associatifs (Conseil Départemental, CCAS, lot Habitat, etc.)
- 42 accompagnements : familles monoparentales, personnes âgées et/ou isolées, familles, personnes étrangères de droit. 9600 euros d'aide financière attribuée

Cajarc

8 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 1171 habitants

Taux de pauvreté : 20,4 %.

Taux de chômage des 15-64 ans : 15,1%

Revenu moyen : 2012€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Repas partagés une fois par mois. La part des produits bio et sains a été renforcée pour améliorer la qualité et diminuer l'impact environnemental de l'alimentation proposée. Les repas permettent à des personnes isolées ou en précarité, y compris des personnes âgées, de se retrouver dans un cadre fraternel et convivial autour d'un groupe soudé
- Participation aux conseils d'administration du CCAS
- Accueil, écoute et accompagnement (20 personnes accompagnées individuellement)

3. Éléments marquants en 2025

- Fidélisation du collectif des acteurs participant aux repas
- Réflexion sur les besoins du territoire et réorientation des activités à venir : arrêt du vestiaire solidaire, une brocante pendant l'été

4. Perspectives pour 2026

- Adaptation des activités pour mieux répondre aux besoins du territoire : mise en place d'un partenariat avec l'EHPAD pour organiser des ateliers intergénérationnels autour de la lecture, des jeux de société
- Mise en place d'un partenariat avec le C.e.i.i.s (Comité d'Études et d'Informations pour l'Insertion Sociale)
- Continuer les repas en accueillant de nouvelles personnes et rompre l'isolement.



Figeac

19 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 9820 habitants

Taux de pauvreté : 18,2%

Taux de chômage des 15-64 ans : 11,9 %

Revenu moyen : 2291€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

Accueil de jour :

- Lieu d'accueil inconditionnel pour les personnes en grande précarité, du grand Figeac ou de passage
- Service à table de petits-déjeuners avec une attention particulière au service de produits de qualité, sains et équilibrés dans le cadre de la priorité alimentation et mieux manger pour tous du Secours Catholique.
- Participation des acteurs dans la gestion du lieu, l'accueil et la proposition de services
- Accès à divers services : machine à laver, douches et toilettes, dressing solidaire, coiffeur, local chauffé
- Permanences des personnels du C.e.i.i.s (Comité d'Études et d'Informations pour l'Insertion Sociale) sur les volets médicaux et sociaux

Permanences d'accueil, écoute, accompagnement (individuel) :

- Ecoute, accueil, accompagnement durable et orientation vers les acteurs du territoire
- L'accompagnement vise à soutenir la personne dans son projet, son insertion et son autonomie, au-delà d'une aide d'urgence ponctuelle
- Pour ces aides financières, nous recherchons systématiquement un partenariat avec d'autres associations notamment Emmaüs ou le CCAS.

L'équipe rencontre des personnes connaissant la grande précarité (certaines vivent dans la rue), ainsi que des ménages ou personnes en difficulté temporaire.

3. Éléments marquants en 2025

- Plus de 2500 petits-déjeuners servis
- Mise en route du projet "Mieux manger pour tous" avec une amélioration de la qualité de l'alimentation proposée
- Aides financières pour accompagner : 5000€ cette année
- Consolidation de l'équipe bénévole avec de nouveaux acteurs et renforcement de l'autonomie des bénévoles grâce à des formations

4. Perspectives pour 2026

- Continuer la réflexion sur la mise en route d'une nouvelle activité de visites à domicile auprès de personnes isolées dans la ville de Figeac pour répondre à un besoin du territoire.
- Continuer à renforcer l'équipe des bénévoles et proposer des outils et formation sur les bonnes pratiques et postures dans le cadre de l'accueil de personnes en situation d'addiction.
- Organiser la fête des 80 ans du Secours Catholique sur le territoire de Figeac, Cajarc et Capdenac.

Gourdon

Une quinzaine d'acteurs

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 4080 habitants

Taux de pauvreté : 18,1 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 15 %

Revenu moyen : 2056€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Repas partagé chaque semaine, préparé collectivement par les acteurs, habitués ou de passage, dans un esprit de fraternité et de convivialité où chacun trouve sa place
- Amélioration de la qualité de l'alimentation proposée dans le cadre du projet "Mieux Manger pour tous" permettant d'accéder à des produits sains et à impact environnemental plus limité
- Temps d'échange, de réflexion sur des sujets divers de société : précarité et logement, accès à l'alimentation, réchauffement climatique qui permettent à chacun de s'exprimer, de partager ses visions et de s'en nourrir
- Activités de loisirs, mise en valeur des talents, partage de compétences (cours de relaxation, yoga sur chaise, jeux de société, ateliers manuels et ateliers créatifs)
- Possibilité d'accéder à un lave-linge, prendre un café, échanger...

3. Éléments marquants en 2025

- 648 participations aux repas
- 48 rencontres, réunissant à chaque fois 12 à 18 acteurs
- Plantation de légumes (tomates, courgettes etc) dans notre jardin au printemps 2025
- Sortie visite d'un sentier/exposition d'artistes en plein air en juillet 2025
- Sortie à Martel (Lot) pour prendre un train touristique et découvrir cette petite ville médiévale
- Participation à des instances au niveau de la Communauté des Communes et du Conseil Départemental avec les acteurs de la solidarité du territoire
- Participation au marché de Noël des Cordeliers du 6 et 7 décembre
- Un repas de Noël a été proposé le jour de Noël pour les personnes isolées, dans la joie et la convivialité

4. Perspectives pour 2026

- Animation de débats sur des grands thèmes de l'actualité (accès à l'eau, énergies renouvelables, habitat etc...)
- Part plus importante des produits sains, locaux et bio dans nos repas, continuer à explorer ensemble les enjeux de l'alimentation
- Préparation des 80 ans du Secours Catholique avec une fête locale
- Recherche de nouveaux acteurs, ainsi que de locaux plus adaptés

Gramat

6 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 3496 habitants

Taux de chômage des 15-64 ans : 13,1 %

Taux de pauvreté : 18,1 %

Revenu moyen : 2162 €/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- **Repas partagés** : des lieux de rencontres, d'échange et de partage pour créer du lien et rompre l'isolement
- 600 repas servis
- En moyenne, une quinzaine d'acteurs participent à ces repas toutes les semaines
- Tous acteurs : chacun participe aussi à la mise en place du repas et organisation
- **Accueil, écoute, accompagnement**
- Chaque semaine, un temps proposé pour écouter, accompagner et orienter les personnes qui rencontrent des difficultés
- En partenariat avec les acteurs sociaux et médicaux qui orientent les personnes en situation de précarité (CMP, assistantes sociales du Conseil Départemental, maison France Services)
- Un suivi est proposé pour chaque situation - 864 euros d'aides en 2025

• **Accueil convivial**

Café solidaire et activités pour recréer du lien à travers des jeux, discussions, goûter avec une dizaine d'acteurs régulièrement présents

3. Éléments marquants pour 2025

- Concert de chansons françaises, initié par une ancienne accueillie. Concert donné le 19/11 à la salle de l'horloge, à Gramat
- Vente de bougies, petits sablés à la sortie des messes du 6 et 7 décembre
- Repas de Noël fraternel
- Sortie au moulin de Cougnaguet avec les équipes du nord du Lot
- Partenariat avec l'association "Dépistage cancers" pour une réunion de sensibilisation et d'échange
- Participation au conseil d'administration du CCAS/CIAS
- Participation à un ciné débat au cinéma de Gramat, autour du film "France, une histoire d'amour"
- Participation au CA de la recyclerie de Gramat

4. Perspectives 2026

- Recrutement de nouveaux bénévoles
- Les 80 ans du Secours Catholique
- Sorties découvertes



Lalbenque

5 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population intercommunale : 9000 habitants

Taux de pauvreté : 18,1 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 9 %

Revenu moyen : 2354€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- Visites à domicile amicales pour soutenir des personnes isolées et des familles en difficultés. Les personnes sont orientées par les travailleurs sociaux et associatifs ou par le bouche à oreille
- Ces visites sont d'abord des temps d'écoute, de rencontre et prise de nouvelles dans un cadre fraternel, pour sortir de l'isolement.
- Divers services peuvent aussi être rendus: courses hebdomadaires, transport pour rendez-vous médical, petits dépannages matériels divers, aides pour remplir des documents administratifs
- Participation à la commission vie sociale de la commune de Lalbenque
- Participation aux petits déjeuners organisés trimestriellement par la Communauté des Communes avec les autres acteurs sociaux locaux.
- Lien avec la communauté catholique par des appels aux dons et à des dépannages ponctuels.

3. Eléments marquants pour 2025

- 31 ménages rencontrés, écoutés et accompagnés individuellement lors de visites à domicile. Il s'agit principalement de personnes âgées et/ou isolées ainsi que de familles avec enfants, installées sur la commune ou de passage.
- 2013 € d'aides ont été attribuées
- Remise par le Collège de Lalbenque de colis cadeaux pour les familles et les personnes accompagnées

4. Perspectives pour 2026

- Continuation et amélioration de nos suivis par des visites aux domiciles des accueillis, car le besoin est présent avec une légère augmentation du nombre des visites
- Accueillir davantage d'acteurs dans l'équipe, y compris des personnes accompagnées.



Saint-Céré

11 bénévoles

1. Contexte territorial & données chiffrées

Population municipale : 3 449 habitants

Taux de pauvreté : 20,1 %

Taux de chômage des 15-64 ans : 11,8 %

Revenu moyen : 2268€/mois

2. Actions principales de l'équipe en 2025

- **Boutique solidaire** : un lieu d'accueil inconditionnel et fraternel où l'on peut se rencontrer autour d'une table de convivialité.
- 1200 passages dans la boutique où l'on trouve des vêtements et objets à petits prix qui contribuent à l'économie sociale et solidaire et participent à la transition écologique.
- Le groupe convivial se réunit à travers l'**atelier "De fils en aiguilles"**, permettant de valoriser les personnes et les talents de chacun, ainsi que de créer du lien social.
- **Accueil, écoute, accompagnement** : 40 ménages sont suivis régulièrement et 15 nouvelles personnes ont été écoutées et accompagnées cette année. 835€ d'aides attribuées, surtout pour des besoins alimentaires. 25% des personnes accueillies sont des personnes étrangères en attente de droits.
- L'activité est en partenariat avec le CIAS, les travailleurs sociaux et associations (Croix Rouge, Restos du Coeur, Secours Populaires, Lot pour toits...).
- **Cuisine partagée et repas partagés**, avec une alimentation saine et bio et des produits locaux, pour un temps convivial et fraternel.

3. Eléments marquants pour 2025

- Sortie d'une journée à Beaulieu sur Dordogne avec une promenade en gabarre, pique-nique et visite de Beaulieu.
- Présence d'un stand de l'atelier "De fils en aiguilles" sur 2 marchés le dimanche à Saint-Céré
- Participation au vide-grenier de la Fête de l'automne
- Participation à la Fête des associations
- Participation à 2 ateliers « cuisine santé » organisés par l'inter-communalité de Cauvaldor le 7 janvier et 11 février 2025.

4. Perspectives pour 2026

- Partenariat avec la Maison des Associations (MDA) à sa réouverture
- Reprise du groupe de parole
- Un atelier couture



NEWS FLASH ▶ LIVE



Du Local au Global RENCONTRE APPRENANTE AU BRÉSIL

Elisabeth MAIPLE et Marie Christine CAUBEL, toutes deux bénévoles, ont participé à une rencontre apprenante au Brésil du 7 au 15 juillet 2025. Les maîtres-mots de ce voyage étaient de **se rencontrer, s'inspirer, se raconter et partager les savoirs.**



Le but de la rencontre était de réfléchir sur **l'agroécologie** (c'est-à-dire l'utilisation de méthodes de production agricole respectueuses de l'environnement), mais aussi d'**ancrer progressivement une culture de la citoyenneté mondiale et solidaire dans le réseau du SC-CF** connectée aux actions de terrain, et permettant d'informer, de faire comprendre et de faire agir.

Les apprentis aventuriers ont fait la rencontre des membres de **l'association AS-PTA** (Accompagnement et Services à des Projets en Agriculture Alternative) dont la mission est de lutter contre la faim et la pauvreté en zone rurale en mettant en œuvre des actions de développement durable visant la promotion de l'agriculture familiale à travers les pratiques de l'agroécologie et aussi la lutte contre les inégalités et les violences faites aux femmes. Mais ils ont aussi **rencontré les communautés locales et des mouvements syndicaux comme le Pôle de Borborema**, un espace politico-organisationnel unifiant l'ensemble des organisations familiales autour de la conception et de la mise en œuvre d'un projet commun de développement rural d'envergure territoriale et **des associatifs autour de la thématique agricole et alimentaire.**



FILM NEGATIVE

FILM NEGATIVE

→ 13

→ 13 A

→ 14

→ 14 A



Voici quelques photos de leurs expériences, pour que nous puissions, nous aussi, être éclairés par ces nouvelles formes d'engagement citoyen!



Banque de semence - Remigio

Jardin productif LISONEIDE
- Communauté Carrasco



Chez un producteur de semences de la Paixão - Remigio

Le syndicat STRAF-PB,
représente les travailleurs
ruraux, agriculteurs et
agricultrices familiales.



Mouvements des Sans Terre



La "France vue d'en bas" in

Paris

A l'occasion de la parution du rapport "30 ans de regard sur les pauvretés", l'équipe de Saint-Antonin-Noble-Val qui évolue dans un espace de vie partagée avec d'autres associations, a apporté sa contribution en s'exprimant sur la thématique du regard que véhicule la société sur la pauvreté et les personnes en situation de précarité.

L'équipe a fait émerger au fil des rencontres avec leur animatrice et Philippe, un animateur du national, entre juin et septembre à domicile, une réflexion mais surtout un texte qui raconte les mots, pensées et souvenirs de chacun, de ceux qui constituent "la France vue d'en bas" pour citer leurs paroles.



Ce travail collectif s'est bouclé par un déjeuner parlementaire avec Virginie, Nathalie et Eric, 3 acteurs issus de l'hyper ruralité. Au cours de cette rencontre, ils ont présenté leur réalité et plaidoyer aux parlementaires et ont apporté leur contribution à la construction de la vie démocratique.

"Nous, on voit les choses, on voit les choses qui se passent plus bas, peut-être parce qu'on est plus bas"



Par Alain, Ben, Crocker, Eric, Flo, Jérôme, Manuel, Nathalie, Nathalie, Oréane, Pierre-Yves, Virginie, qui fréquentent et participent à la vie de l'équipe du Secours Catholique de Saint Antonin.

Dans le cadre de la sortie du rapport national sur les 30 ans d'observation des pauvretés du Secours Catholique – Caritas France, une journée a été organisée pour présenter **à tous les grandes lignes du rapport le 21 novembre 2025.**

Animée par l'équipe de St Antonin et Raphaël Quartier, chargé d'études statistiques au Département Analyse des pauvretés et des territoires, Direction Action et Plaidoyer du Secours Catholique Caritas, cette journée a été un moment fédérateur qui nous a réunit autour d'un objectif commun : **repenser la lutte contre la précarité de demain.**

A cette occasion, **nous avons accueilli** Monseigneur Guellec, ainsi que nos partenaires et bénévoles pour découvrir ensemble les données du rapport autour de moments d'échanges et d'ateliers participatifs et thématiques. Nous avons pu ainsi faire écho au Laudato Si'.

À travers les paroles, les vécus et les regards croisés, le **Secours Catholique – Quercy invite à mieux comprendre ces données statistiques et à agir dès à présent.**

LES RECOMMANDATIONS DU SECOURS CATHOLIQUE

1

Adopter des objectifs structurants pour l'action publique afin d'éliminer la grande pauvreté en conformité avec l'engagement pris en 2015 de la France devant les Nations Unies.

2

Réinsuffler de la fraternité dans nos relations et nos politiques qui passe par la cessation de la stigmatisation, de la discrimination et de la maltraitance institutionnelle de la part des responsables politiques.

3

Besoin de survivre : instaurer un socle pour "se libérer de la peur de l'avenir", promesse de la Sécurité Sociale au sortir de la guerre. Cela passe par des services publics accessibles, par un revenu minimum garanti à un niveau décent, par la mise en œuvre effective du droit au logement ou à l'hébergement, mais aussi par des politiques de transition écologique et alimentaire pour rendre l'avenir moins inquiétant et permettre à chacun de s'y projeter.

Et maintenant
on fait quoi?

L'ÉVEIL À LA SOLIDARITÉ



Est au cœur du projet associatif du Secours Catholique – Caritas France :
« **Construire un monde juste et fraternel** ». Cette mission d'amour et d'éveil à la solidarité fondée sur l'Evangile est portée dès l'origine **par Mgr Jean Rodhain** :

« Le but premier d'une activité caritative, c'est d'abord un travail pédagogique, un travail d'éveil à la charité, un travail d'éducation à la charité »

MAIS QU'EST-CE CONCRÈTEMENT ?

- Déconstruire les préjugés et les peurs
- Faire grandir le désir de rencontre
- Prendre conscience des injustices et de leurs causes
- Donner envie de s'engager
- Réfléchir à des solutions concrètes
- Découvrir les actions locales et internationales

Dans le Quercy, l'éveil à la solidarité s'est traduit par 16 interventions avec nos partenaires scolaires :

- les collèges Notre-Dame et St-Théodard et l'école St-Théodard à Montauban
- l'école St-Joseph à St-Etienne-de-Tulmont
- l'ensemble scolaire St-Etienne à Cahors
- le lycée Théas (avec lequel nous avons un partenariat annuel)

et nos partenaires associatifs :

- La Petite Maison
- les Apprentis d'Auteuil
- la maison d'arrêt de Montauban
- la maison de retraite de l'Ange Gardien.



Rencontre intergénérationnelle avec le lycée Théas

QUELLES ONT ÉTÉ LES ACTIONS MENÉES ?

- Interventions pédagogiques en classe : Ateliers, jeux, débats et échanges (école primaire, collège et lycée)
- Collectes solidaires : Bol de riz, repas solidaire et collecte de dons au profit du Secours Catholique (école primaire, collège et lycée)
- Cartes de soutien pour les personnes détenues de la maison d'arrêt de Montauban (collège et lycée)
- Collecte de fournitures scolaires neuves (collège)

Et surtout l'éveil des consciences des jeunes et adultes dans un monde de plus en plus égocentré et identitaire.



Animations au sein de l'ensemble scolaire de Saint-Théodard



Ensemble scolaire de Saint-Joseph



EN BREF

L'éveil à la solidarité 2025 c'est :

16 interventions

520 enfants sensibilisés

2600 € de dons collectés



ET L'ÉCOLOGIE AU SECOURS CATHOLIQUE ?

La thématique écologique au Secours Catholique repose sur le concept **“écologie intégrale”**, inspiré de l'encyclique **Laudato Si'** de François. Elle repose sur l'idée que **les crises sociales et environnementales sont profondément liées** et qu'on ne peut pas lutter contre la pauvreté sans prendre soin de la planète, notre “maison commune”, ni protéger l'environnement sans lutter contre les inégalités.

Ainsi, **l'écologie est un sujet au coeur de notre délégation** qui a connu sur son territoire les effets du changement climatique notamment dans le Tarn-et-Garonne en 2025. Notre engagement écologique passe par **notre plaidoyer pour une alimentation saine et durable, des jardins partagés** qui figurent parmi une multitude d'autres initiatives telles que **nos boutiques solidaires** qui contribuent à la réduction de la production textile et au recyclage de ces tissus !

En 2025, 3 de nos boutiques (Nègrepelisse, Molières et Bretenoux) se préparent à entrer dans le dispositif

Re_fashion



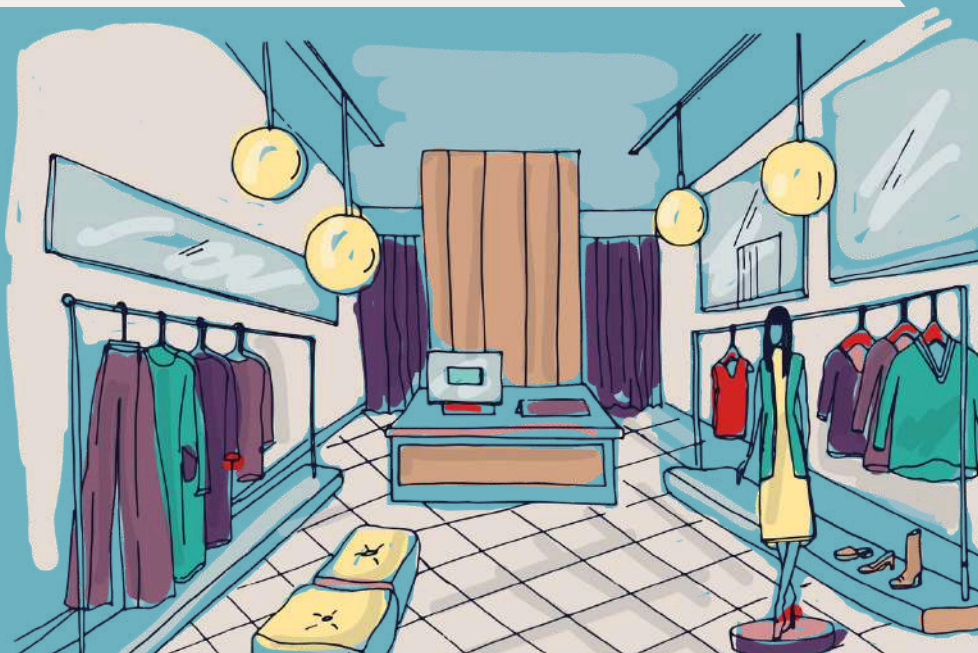
Mais c'est quoi au juste “Re_fashion” ?

Refashion est l'éco-organisme agréé pour les vêtements, linge de maison et chaussures. Ils assurent la prévention et la gestion de la fin de vie des textiles mis sur le marché français en soutenant la collecte, la réparation et le réemploi.

Refashion propose l'alternative d'une mode plus responsable en adoptant les bons réflexes : réparer, réutiliser, recycler, réduire.

Nos trois boutiques candidatent à l'AMI (Appel à manifestation d'intérêt) en 2026 !

En attendant, 2025 marque un grand pas avec l'engagement de nos boutiques dans la traçabilité des textiles et de leur volonté affichée de participer à cette démarche écologique !





Notre projet associatif se vit et prend toute sa force lorsqu'il est **porté par une quête de sens et une vision partagée de notre engagement au service des plus fragiles en ce monde.**

C'est précisément la mission de l'**équipe Spiritualité**, qui accompagne les acteurs du Secours Catholique en faisant vivre la dimension spirituelle de notre action. Par des temps de réflexion, de partage et de ressourcement, **elle invite chacun à prendre du recul, à nourrir le sens de son engagement et à faire rayonner les valeurs qui animent notre mission.**

Pour 2026, l'équipe Spiritualité poursuivra son engagement autour de plusieurs priorités :

- **Animer une récollection**, véritable temps de ressourcement, de partage et d'approfondissement spirituel.
- **Être au service des équipes locales et des animatrices en proposant des temps de relecture**, et aller à la rencontre des acteurs qui souhaitent approfondir la dimension spirituelle de leur engagement.
- **Contribuer à faire rayonner la dimension spirituelle du Secours Catholique** à l'occasion des 80 ans de la délégation.
- **Organiser le Voyage de l'Espérance**, afin d'offrir un temps fort de fraternité, de découverte et de cheminement spirituel aux participants, mêlant découvertes touristiques et sens.

Dans cette quête de sens pour un monde plus juste et fraternel, nous pouvons compter sur l'expérience du Secours Catholique dont nous célébrerons les 80 ans en 2026.

Cet anniversaire sera l'occasion de se réunir autour de notre engagement d'hier, d'aujourd'hui et de demain et de partager une bonne part de fraternité !



Équipe Migrants



- **une équipe ressource** pour les équipes locales, qui est disponible pour **partager son expérience ou aider à la recherche de solutions dans le cadre d'un accompagnement**
- est consultée pour la mobilisation et la validation d'une utilisation du **budget spécifique migrants** de la délégation (**cette année 4000€ pour des frais de régularisation et 1000€ pour des urgences "humanitaires"**)
- **sensibilisation et diffusion d'informations au sein du réseau SC** (réponse à des besoins locaux par des journées de formation, partage d'informations régionales ou nationales)
- sensibilisation plus large sur les migrations : **participation dans le cadre de collectifs à des animations locales de visibilité ou de plaidoyer**

Pour 2026, l'équipe souhaite renforcer les liens avec les équipes locales, développer son réseau de référents, poursuivre les actions de formation et de sensibilisation, consolider les partenariats sur les territoires et continuer à soutenir les bénévoles dans l'accompagnement des personnes migrantes, dans un contexte législatif et social toujours plus exigeant.



Un petit pas pour moi,
un grand pas
pour nous tous !



Une gouvernance participative consolidée au Secours Catholique!

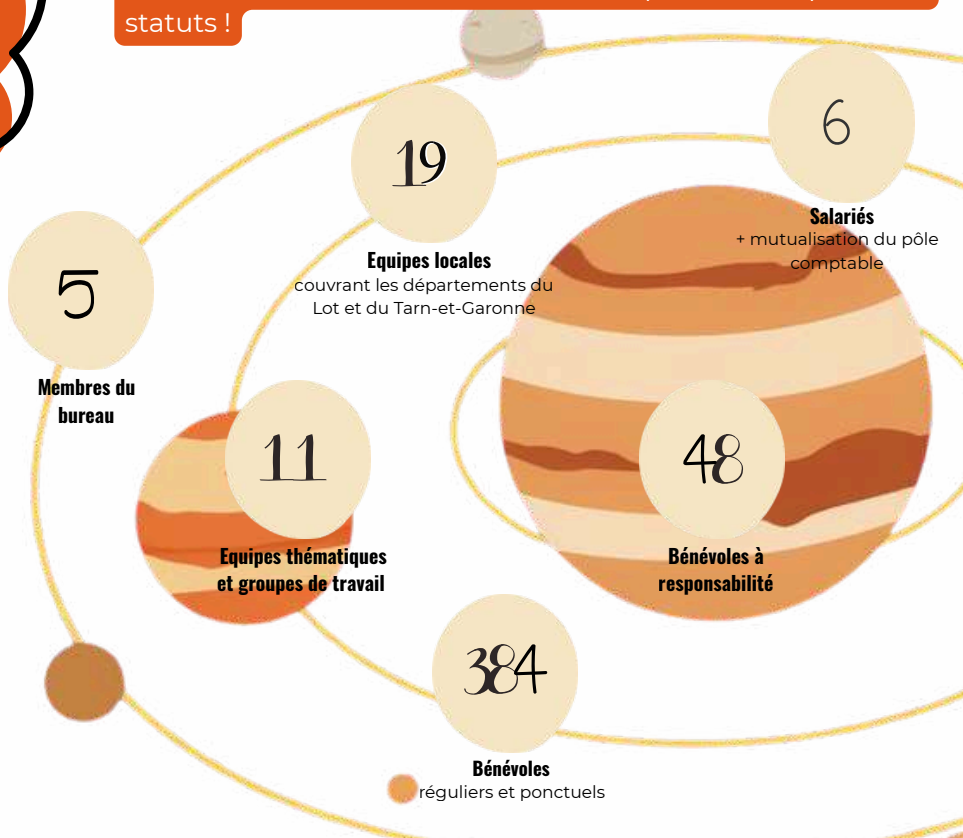
LANCEMENT DE LA CAMPAGNE LE 1ER OCTOBRE 2026 : UNE DATE SYMBOLIQUE POUR LE SCCF !

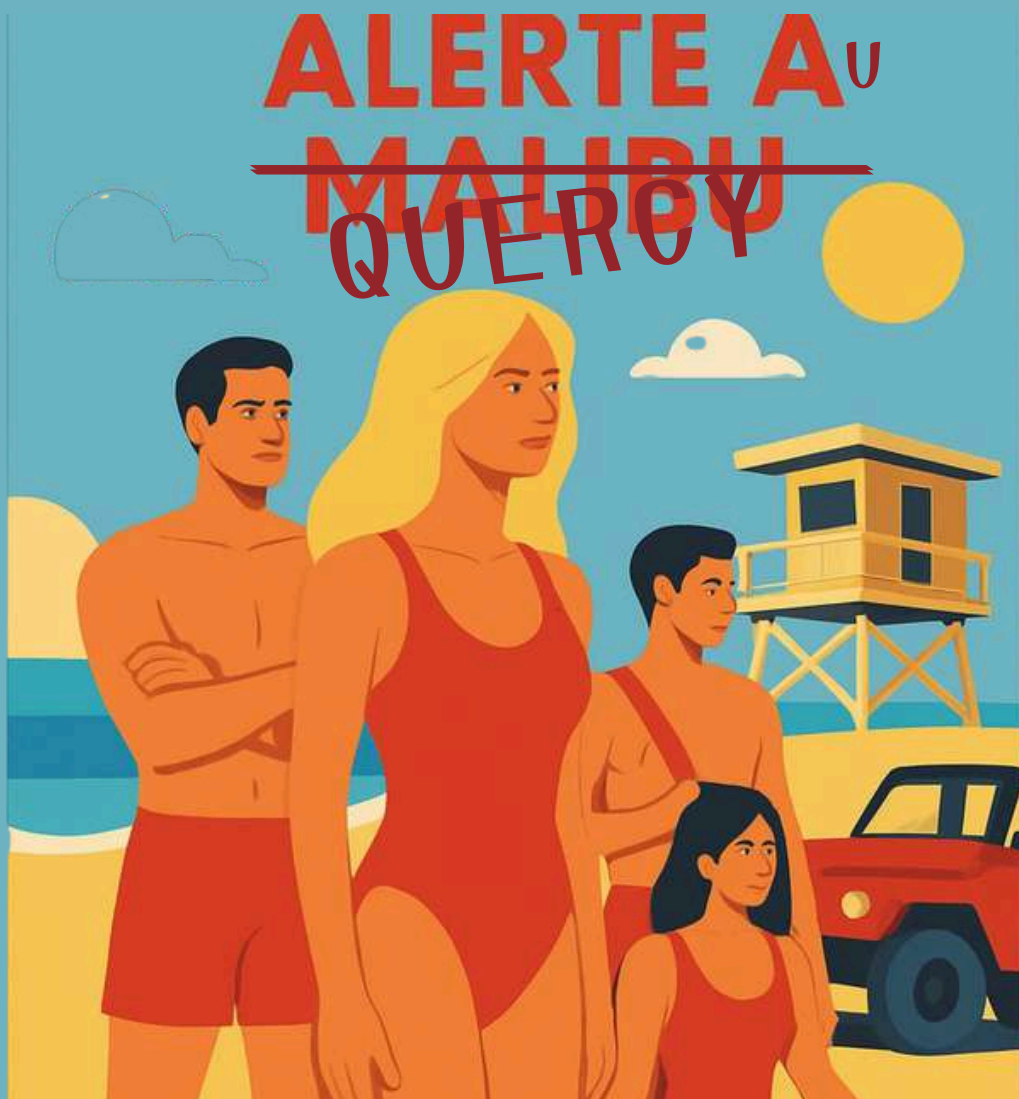


Le Secours Catholique a voté, le 18 juin 2025, la modification des statuts afin que sa gouvernance puisse être plus collective et partagée en incluant tous les acteurs de l'association qui souhaitent devenir adhérent. Devenir adhérent est une démarche volontaire qui traduit l'adhésion aux valeurs, à l'identité et au projet du Secours Catholique. C'est aussi exprimer son intérêt pour l'avenir de l'association et sa volonté de contribuer à sa réflexion, selon ses disponibilités, sans nécessairement prendre de nouvelles responsabilités. L'adhésion permet de participer davantage à la vie associative, notamment en représentant sa délégation à l'Assemblée Générale ou en étant éligible à des fonctions d'administrateur.

Et nous ? C'est
quoi notre
gouvernance dans
le Quercy ?

La campagne d'adhésion démarrera officiellement le 1er octobre 2026, une date symbolique pour notre association. Le 1er octobre 1946 est la date de dépôt de nos premiers statuts !





QUERCY

Et non, vous ne rêvez pas ! Ce n'est pas alerte à Malibu mais bien alerte au Quercy !!

Avec les intempéries et les inondations qu'a connues le département du Tarn-et-Garonne en Mai, l'équipe Urgences du Quercy se monte à partir de 2026 afin de rencontrer et de répondre aux besoins des sinistrés.

L'équipe a laissé des affiches en mairie pour faire connaître sa démarche et a organisé une permanence téléphonique pour la contacter.

L'équipe se tient prête en cas de nouveaux sinistres !

ENSEMBLE
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL

Suite **aux inondations du mois de Mai** le Secours Catholique du Quercy mobilise son réseau de bénévoles afin de **RENCONTRER** les **sinistrés des communes concernées**

Nos bénévoles sont là pour vous **ECOUTER** et **DISCUTER** avec vous de vos besoins suite à ces sinistres.

N'ayant pu vous rencontrer durant cette période de fortes chaleurs, nous vous laissons nos coordonnées.

Perspectives 2026



Au niveau national



Plusieurs priorités s'inscrivent en écho à notre projet associatif :

- Ouvrir notre assemblée générale à **TOUS**, nouveaux adhérents issus de toutes les équipes de bénévoles en **valorisant les plus fragiles dans la gouvernance**.
- Poursuivre le travail autour du plaidoyer national dans le contexte de l'année de l'élection présidentielle.
- Présenter trois programmes à l'assemblée générale, dont un sera choisi par les délégations en 2027 :
 - Pour une société où chacun trouve sa place.
 - Pour un accès digne et humain au service public.
 - Pour un accès digne à une alimentation de qualité.



Au niveau du Quercy

Trois priorités d'animation pour faire vivre le projet associatif :

- 1 Faire reculer les préjugés et lutter contre les inégalités.
- 2 Chercher l'innovation pour faire vivre la révolution fraternelle dans un monde en tension.
- 3 Développer la visibilité de notre action et la rendre FALC (Facile A Lire et à Comprendre)

Mot de Marjorie – déléguée :

Pour avancer vers un avenir commun, plus juste et plus fraternel, où chacun trouve sa place, je souhaite conclure ce rapport d'activité avec les mots écrits par l'équipe de Gourdon, stimulée par Guy, acteur du Secours Catholique et poète exceptionnel :

DANS L'OMBRE DES DÉTRESSES

Dans l'ombre des détresses et soirs sans lendemain,
Vous offrez la lumière dans votre main tendue,
Caritas est ici vous guide sur les chemins,
Pour offrir un refuge à ceux qui sont perdus.

Charité vivante au cœur d'un monde blessé,
Tu ne juges jamais, tu consoles et guéris,
Face au froid de la rue, aux espoirs brisés,
Ton amour un abris qui redonne la vie.

Milliers de ces amis, artisans de bonté,
Tissant jour après jour ce grand manteau
de paix,
Sachant partager le pain, écouter, soutenir,
Redonner à chacun le pouvoir de sourire.

Gloire à cette fraternité qui franchit les
frontières



**Secours
Catholique**
Caritas France



MERCI

à nos PARTENAIRES ASSOCIATIFS ET INSTITUTIONNELS



Remerciements pour la conception de ce rapport d'activité par l'une de nos acteurs : Carla TOFFOLON